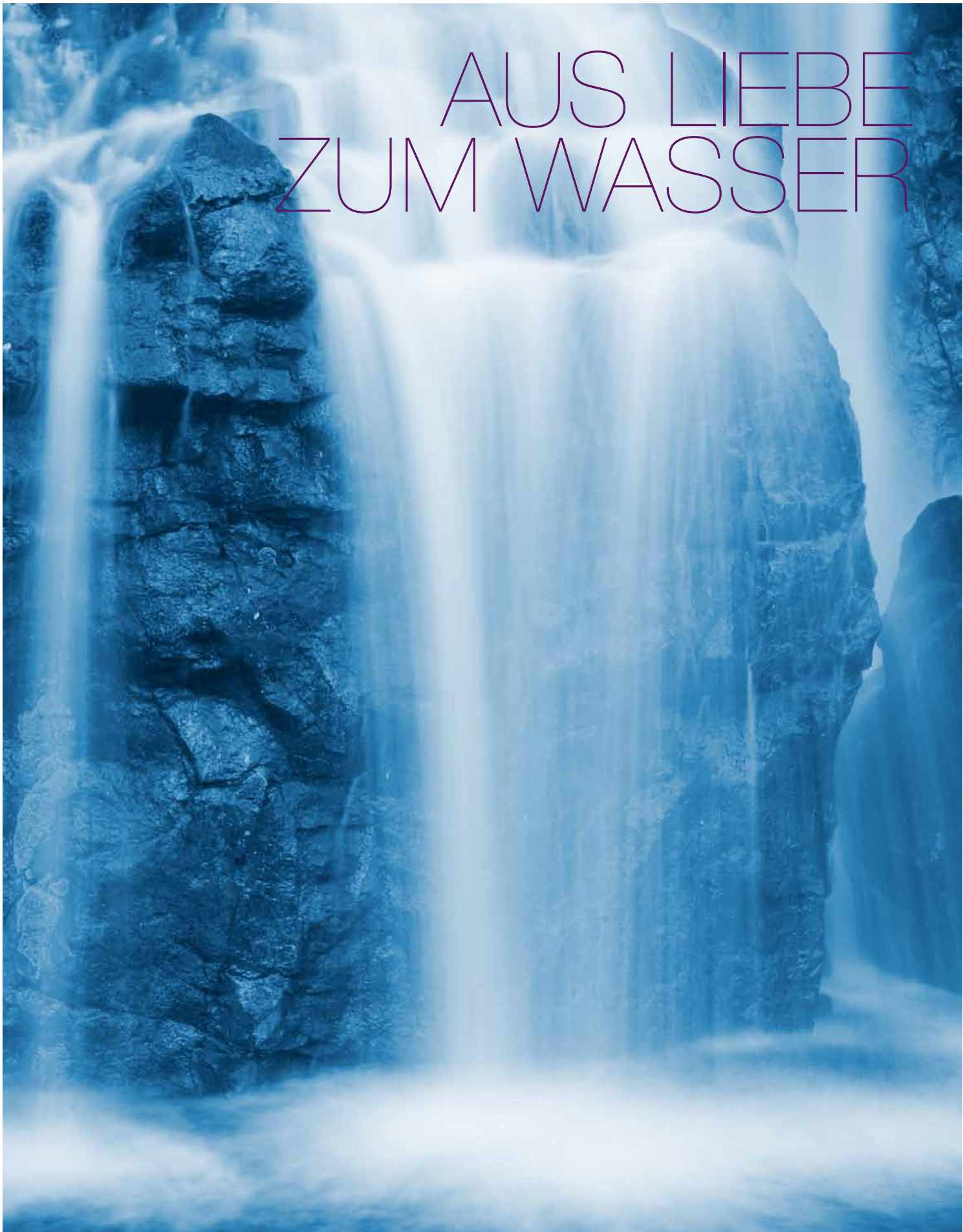


 MADE IN
GERMANY

HOESCH



AUS LIEBE
ZUM WASSER



Willkommen in Ihrer ganz
persönlichen Wohlfühl-Welt



6

EDITORIAL

12

BADEN ZU ZWEIT



16

BADEN

32

WHIRLEN

AUS LIEBE
ZUM WASSER



62

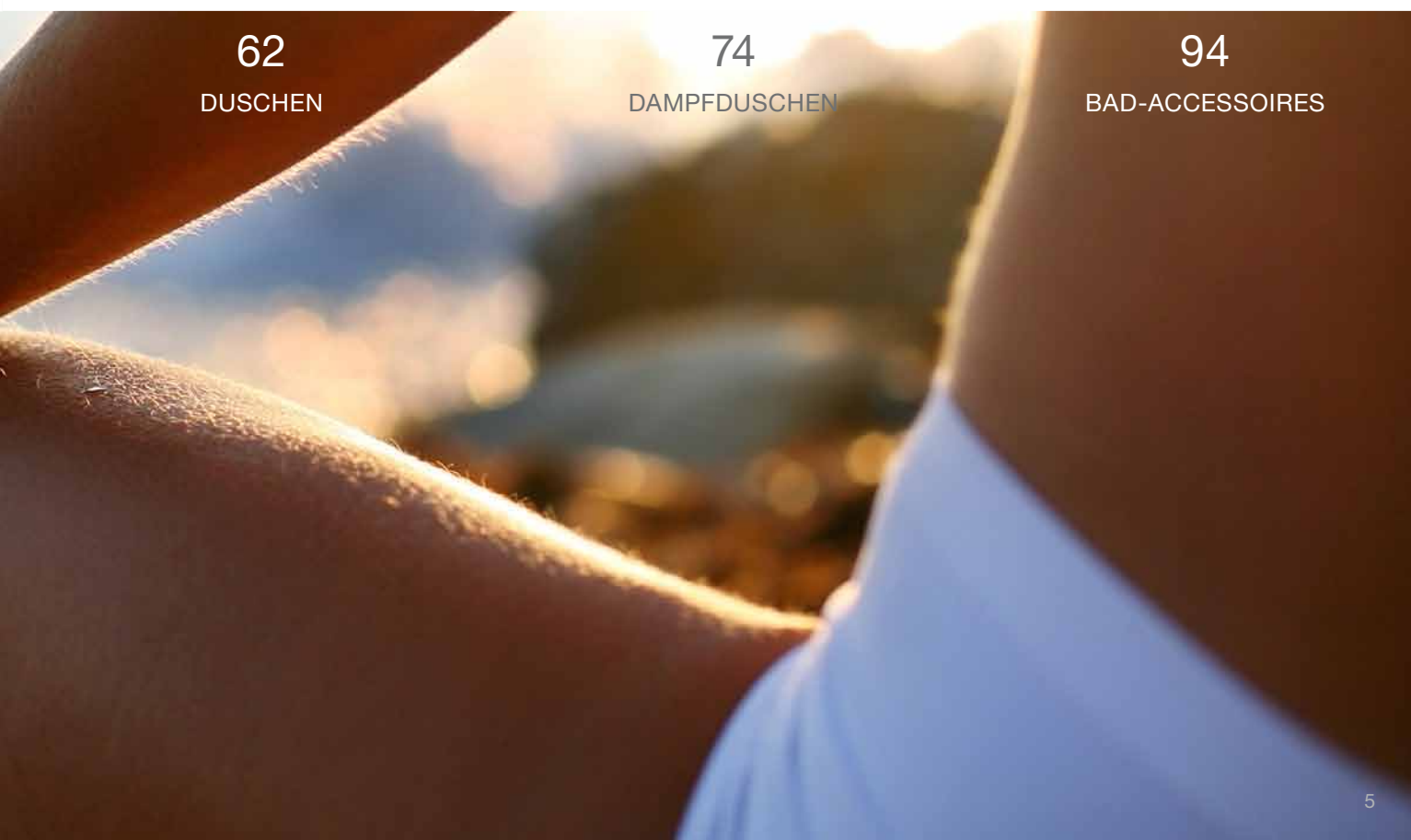
DUSCHEN

74

DAMPFDUSCHEN

94

BAD-ACCESSOIRES



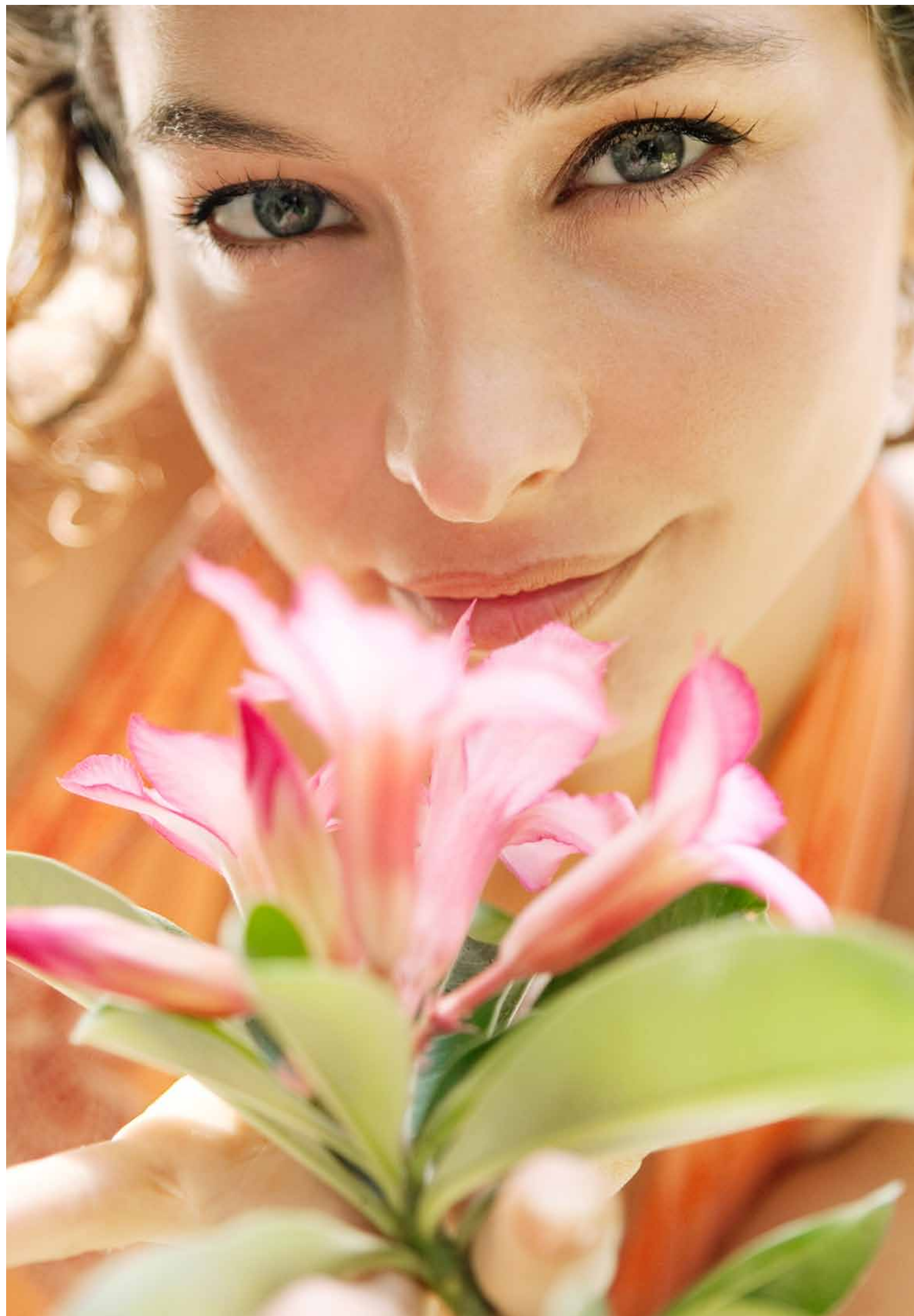
editorial

BESCHENKEN SIE SICH SELBST – MIT DEM HOESCH-LEBENSGEFÜHL

Gesundheit und ein Gefühl von Wohlbefinden sind wichtig für uns alle, ebenso die Aufrechterhaltung des Gleichgewichtes zwischen Arbeit und Familie sowie zwischen Spannung und Entspannung. Es ist die Aufmerksamkeit auf die Bedürfnisse unseres Körpers und Geistes, die uns gesund und glücklich hält.

Einen Ausgleich schaffen zum stressigen Alltag und die innere Ausgeglichenheit bewahren – das klingt gut, aber wie schaffen wir das? Bereits mit kleinen Dingen lässt sich das eigene Wohlbefinden steigern: ein Spaziergang nach Feierabend, eine Auszeit in einer sprudelnden Whirlwanne oder eine wohltuende Massage, eine erfrischende Dusche oder ein gutes Essen bei Wein und Kerzenschein. Wer solche kleinen Auszeiten und Verwöhn-Momente regelmäßig einlegt, integriert ein Stück Wellness in seinen Alltag und erhält spürbar mehr Lebensqualität.

Um die Sehnsucht nach Entspannung zu stillen, ist Wasser häufig ein zentrales Mittel. Viele Wellnessanwendungen lassen Sie daher auch bequem in den eigenen vier Wänden durchführen: im heimischen Bad. Setzen Sie das lebenswichtige Element Wasser gezielt ein, um entspannt, ausgeglichen und vor allem gesund zu bleiben. Auf den folgenden Seiten finden Sie viele Tipps und Ideen für Ihren individuellen Weg zu noch mehr Lebensfreude. Das Wellness-Sortiment von HOESCH verbindet nachhaltige Erholung mit unwiderstehlichem Design in idealer Weise. Probieren Sie es aus.



UNSER REZEPT FÜR EIN STÜCK MEHR LEBENSQUALITÄT

Gesund sein dank innerer Ausgeglichenheit. Unser Hausmittel: Entspannung. Bereits in kleinen Mengen verabreicht lässt sich Ihre Stimmung aufhellen, Ihr Körper in wohlige Ruhe versetzen und Ihr Lebensgefühl verbessern. Ein Verwöhnerlebnis mit nachhaltiger Wirkung.





Gesundheit – ein bunter Cocktail Leben

Heißt „gesund sein“ einfach nur, nicht krank zu sein? Nein, Gesundheit ist viel mehr: „Gesundheit ist ein Zustand völligen psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens“. So hat es die Weltgesundheitsorganisation umschrieben – und das aus gutem Grund. Auch Erfolgserlebnisse, ein langer Sommerurlaub oder das wertvolle Gefühl des Geliebtwerdens, beeinflussen unser Wohlbefinden auf positive, kraftschenkende Weise.



Pure Entspannung für Leib und Seele

Achten Sie auf sich, Ihren Geist und Ihren Körper. Nehmen Sie sich kleine Auszeiten, um zur Ruhe zu kommen. Hören Sie in Momenten der Stille in sich hinein und erkennen Sie Ihre individuellen Bedürfnisse. Entspannung ist ein wichtiges Element für das Wohlbefinden. Nicht nur Ihre Muskeln und Ihr gesamter Körper, auch Ihre Gedanken und Gefühle benötigen regelmäßige Pausen. Die positive Wirkung von Entspannung auf unsere Gesundheit ist nachweisbar: als Heilrezept gegen Stress und stressbedingte Krankheiten sowie als Mittel für mehr Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit.



Innere Ausgeglichenheit aktiv erfahren

Genussvoll entspannen und sich richtig wohlfühlen – das gelingt ganz leicht mit den Wellness-Produkten von HOESCH. Als idealen Ausgleich zu den steigenden Anforderungen im Alltag lassen Sie sich in der stimmig designten Badewanne einfach fallen. Eine erfrischende Dusche vitalisiert Sie und gibt Ihnen neue Kraft. Die verwöhnende Whirlmassage lässt Sie alles um sich herum vergessen. Alle Probleme fallen von Ihnen ab. Schenken Sie sich diese Wohlfühlmomente. Wohlbefinden ohne Kompromisse.

DAS 4-STERNE-LUXUS-GEFÜHL MIT HOESCH

Hotelier Heiner Buckermann führt seit vierzehn Jahren – zusammen mit der Wellness- und Beauty-Expertin Carina Laux – das Vital- und Wellnesshotel „Zum Kurfürsten“ in Bernkastel-Kues an der Mosel. Er verrät uns, warum er sich in seinem 4-Sterne Superior-Haus bewusst für HOESCH-Produkte als exklusive Sanitär- und Wellnessausstattung entschieden hat.

„Wir möchten, dass sich unsere Gäste bei uns genussvoll entspannen und den Alltag hinter sich lassen können“, erklärt Hotelier Heiner Buckermann. „Wir kennen die Wünsche unserer Gäste im Detail und verwenden daher in unserem Haus viele HOESCH-Modelle – den Gästen zuliebe. HOESCH weiß mit seinen Produkten die Menschen aus dem Alltag zu entführen und ihnen ein perfektes Wohlfühlerlebnis zu bereiten.“

Der Trend: Wellness ganz privat

In den letzten Jahren stellte Heiner Buckermann einen neuen Trend bei den Wünschen seiner Gäste fest: „Viele unserer Gäste sehnen sich nach einem privaten Wellnessbereich im eigenen Hotelzimmer. Natürlich genießen sie in unseren öffentlichen Bereichen gerne das Schwimmen im Panoramapool, die verschiedenen Saunen, die Whirlwannen und unser großes Angebot an Wellnessmassagen. Dennoch möchten viele auch einmal in einem intimeren Rahmen relaxen können.“

Daher setzt sein 4-Sterne Superior-Hotel Badewannen, Whirlwannen und Dampfbäder von HOESCH nicht nur im öffentlichen SPA-Bereich ein, sondern auch in den exklusiven Einzel- und Doppelzimmern. So bieten sich den Hotelgästen zwei Wege: Sie können zum einen im hochwertigen Wellness-Bereich auf 2500 Quadratmetern den gesamten Luxus eines Wellness-hotels entdecken und zum anderen können sie sich auf ihr eigenes Zimmer zurückziehen und dort viele Wellnessanwendungen nutzen: „Von luxuriösen Vollbädern und Whirlbädern über Dampfbaden mit Aromatherapie bis hin zum Massageduschen mit entspannender Musik – das alles können unsere Gäste ganz privat im Zimmer alleine oder zu zweit genießen“, erzählt der Hotelier.

Ein Stück Wellnesshotel im eigenen Bad

Nicht nur im Wellnesshotel, auch im eigenen Zuhause den Komfort von privater Wellness – davon träumen viele Menschen. Wie Heiner Buckermann seinen Gästen diesen Wunsch erfüllt, so kann sich jeder einen Hauch Wellnesshotel ins heimische Bad holen. Die verschiedenen Modelle der Dampf- und Duschbäder, Whirl- und Badewannen von HOESCH sind perfekt auf unterschiedliche Bedürfnisse und Wohnsituationen eingestellt: mit vielen Größen und Designs sowie himmlischen Funktionen wie Rückendüsen, einer exklusiven Beleuchtung, Aromatherapie oder Duschkächern für die perfekte tropische Regendusche. Gefühlt unendlich viel Raum, erstklassige Materialien und clevere Details versprühen den Flair und Komfort eines luxuriösen Sterne-Wellnesshotels.



baden und duschen zu zweit

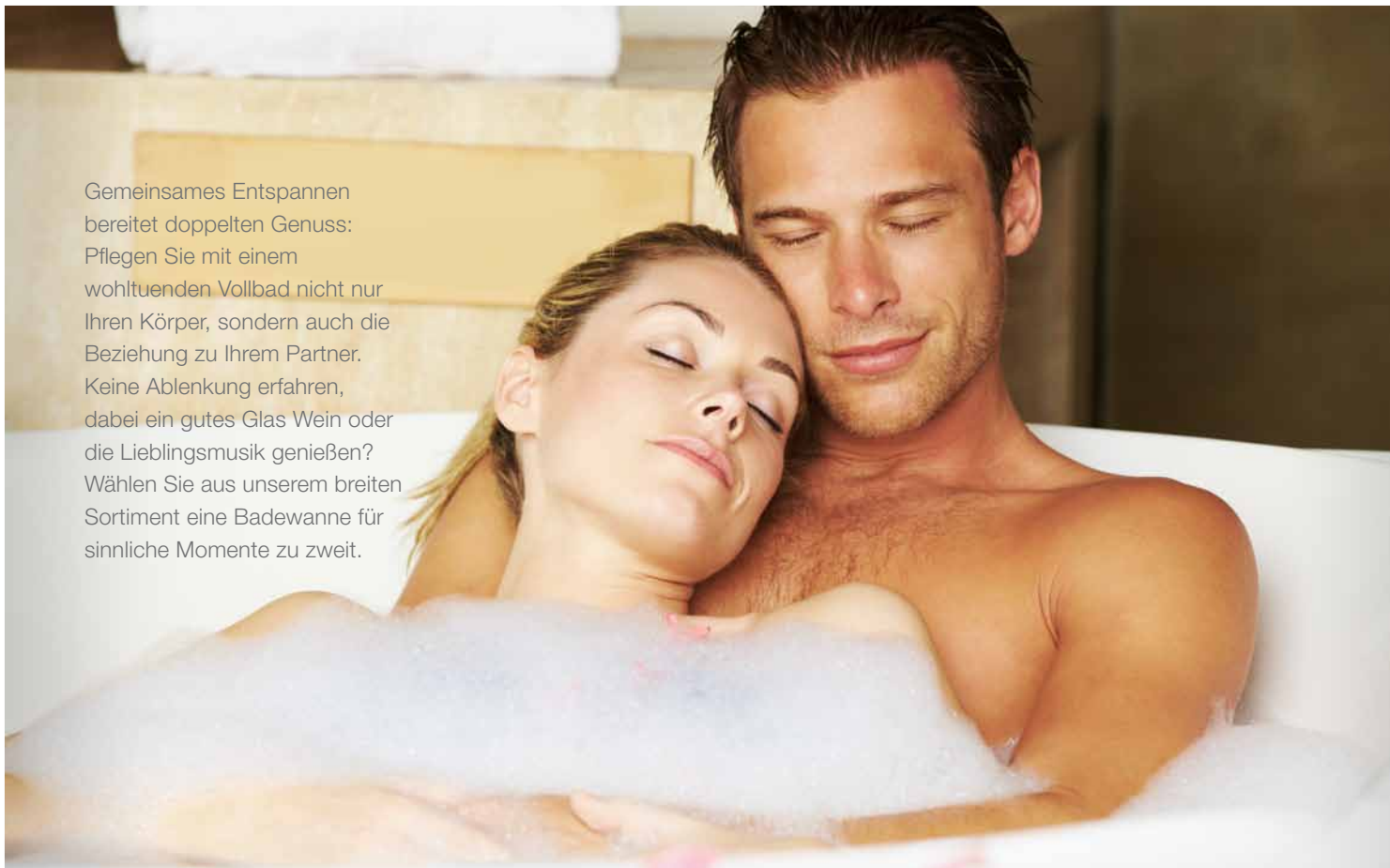
ERFREUEN SIE SICH AN DEM SINNLICHEN
VERGNÜGEN ZU ZWEIT

Baden und Whirlen – Largo bietet viel Platz und Komfort für zwei Badende. Genießen Sie eine anregende Rückenmassage mit dem Whirlsystem TERGUM.



Largo mit Tergum for two
2000×1400 mm

Gemeinsames Entspannen
bereitet doppelten Genuss:
Pflegen Sie mit einem
wohltuenden Vollbad nicht nur
Ihren Körper, sondern auch die
Beziehung zu Ihrem Partner.
Keine Ablenkung erfahren,
dabei ein gutes Glas Wein oder
die Lieblingsmusik genießen?
Wählen Sie aus unserem breiten
Sortiment eine Badewanne für
sinnliche Momente zu zweit.



In der äußerst geräumigen
Santee liegen bzw. sitzen sich
zwei Personen gegenüber – eine
optimale Positionierung zur
angeregten Kommunikation.



Santee
1900x1200 mm

Die Dampfkabine SensePerience ist wie geschaffen zum gemeinsamen Duschen, Dampfen sowie Entspannen.



SensePerience
1800x1000 mm



Ciela
1700x900 mm



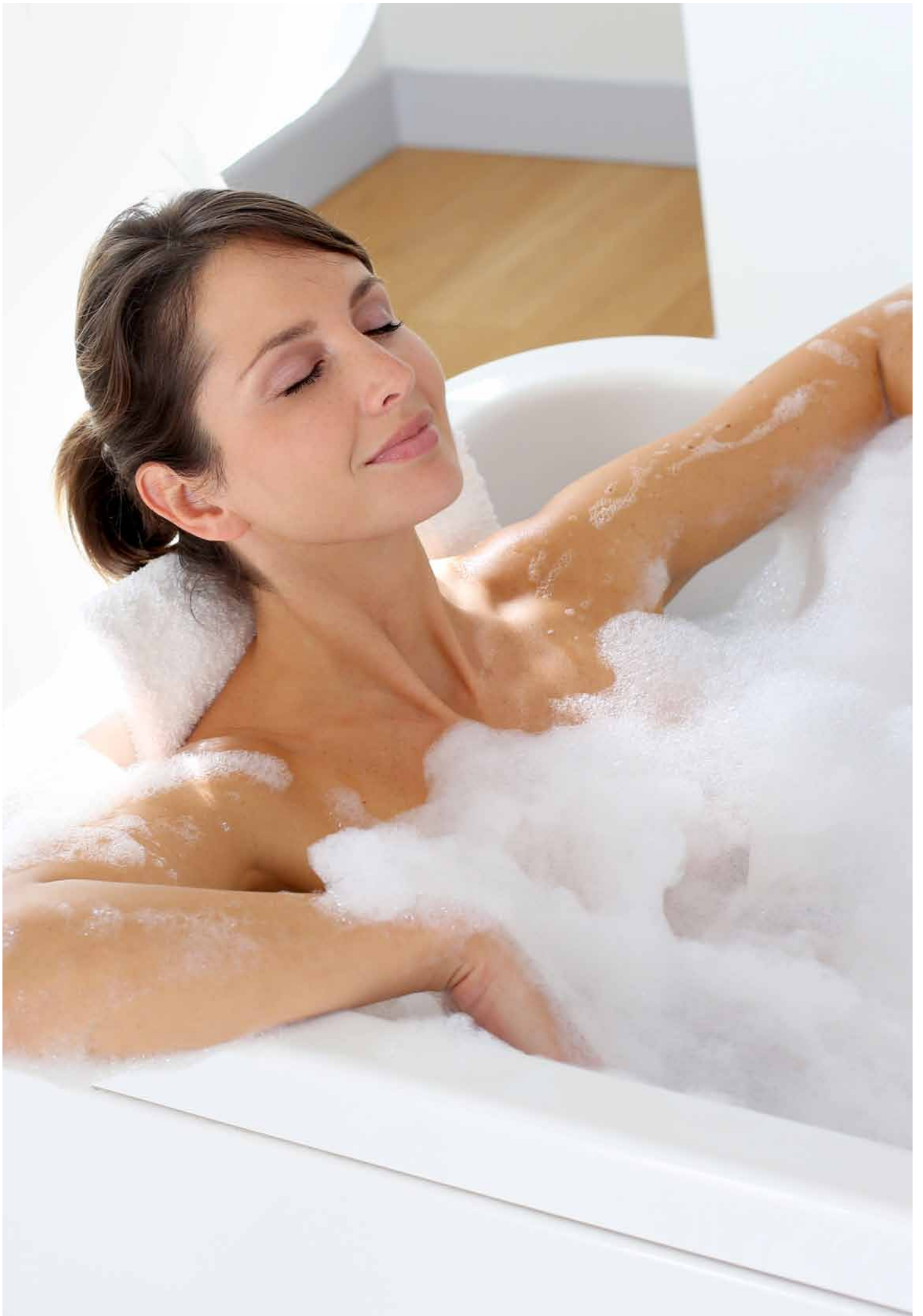
Geniessen Sie die opulenten Ciela und Thasos Duschabtrennungen mit zwei Duschanwendungen zum gemeinsamen Duschen.



Thasos
1700x900 mm

baden

MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN...



GESUNDES WOHLFÜHLEN – DIE ERFOLGSGESCHICHTE DER BADEWANNE

Die Badewanne: der Schlüssel zur Entspannung

Das heutige Badezimmer entwickelt sich immer mehr zu einem privaten SPA-Bereich. Wir widmen uns hier nicht nur der täglichen Hygiene, sondern möchten Kraft tanken, ausruhen und abschalten. Und Genießer wissen: Entspannung findet man vor allem bei einem heißen Vollbad in der Badewanne. Im Herbst und Winter wärmt das Badewasser unseren Körper, spezielle Erkältungsbäder lindern Krankheitssymptome wie Schnupfen und Halsschmerzen. Auch im Frühling und Sommer ist eine kurze Auszeit in der Badewanne perfekt, um den eigenen Körper herunterzufahren und sich zu erholen. Exotische Badezusätze wie Lemongras, Zypresse oder Grapefruit erfrischen und wecken beispielsweise Erinnerungen an den letzten Meeresurlaub. Gönnen Sie sich diesen wunderschönen Sommertag in der Badewanne.

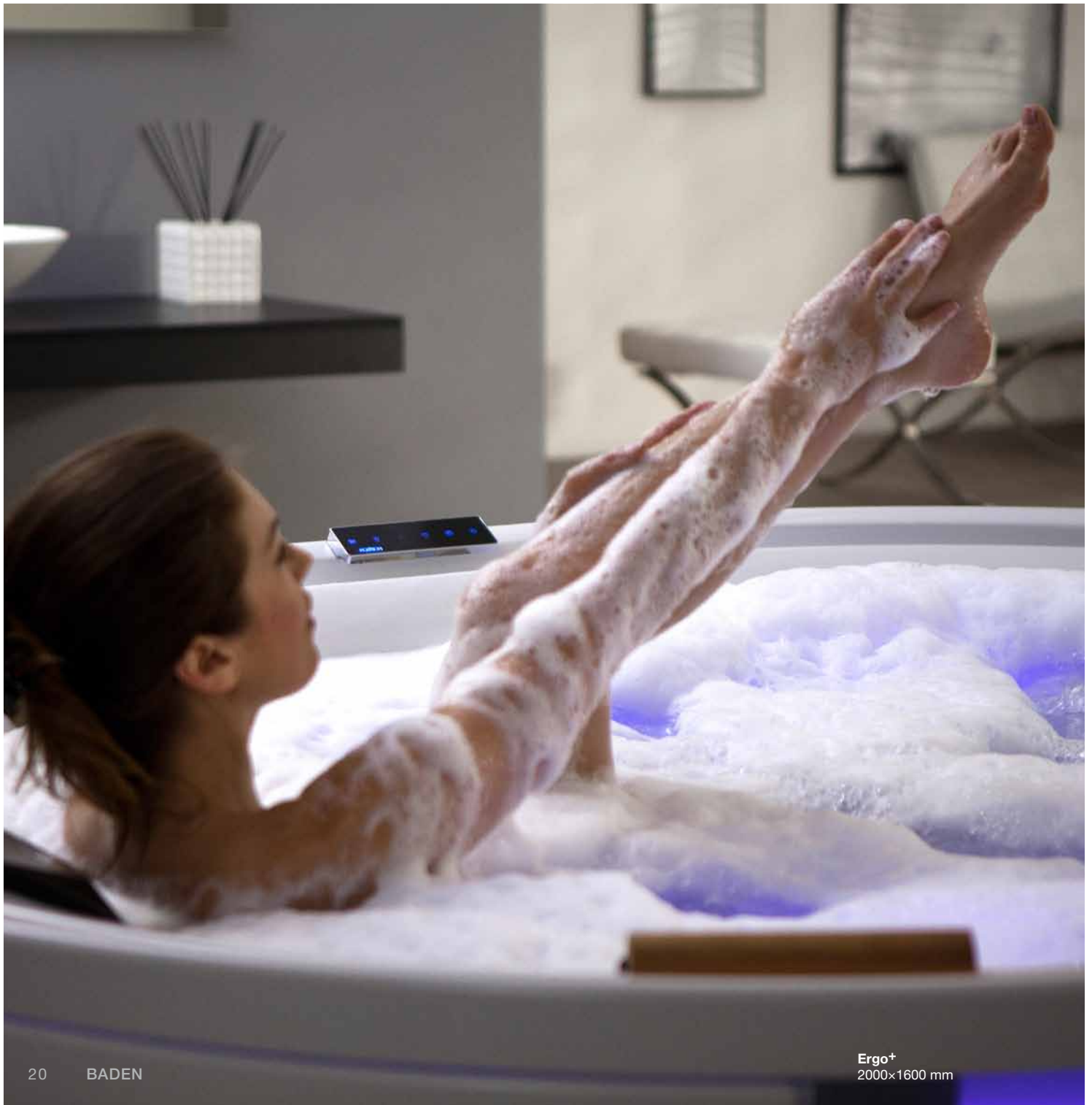




Philippe Starck Edition 2
1750x800 mm



Die Freude ist überall
– es gilt nur sie zu entdecken.



Finden Sie die Badewanne Ihrer Träume

In einem stilvollen Ambiente können wir am besten entspannen. So ist das ideale Badezimmer ansprechend gestaltet und funktionell perfekt auf unsere Bedürfnisse und Wellness-Wünsche abgestimmt. Eine zentrale Rolle spielt die Badewanne: ein wunderbarer Ort des Wohlbefindens. Die designorientierten Wannen von HOESCH bereiten durch ihre wellnessfördernden Funktionen Körper und Seele einen grenzenlosen Genuss. Machen Sie es sich in Ihrer persönlichen Lieblingskreation bequem. Unser vielfältiges Angebot umfasst Badewannen mit großen Innenräumen, variierenden Bodenlängen und ergonomischen Rückenschrägen. Wählen Sie zwischen freistehenden Modellen oder modischen Einbauversionen, die als Ein- oder Zweisitzer lieferbar sind.



Für den gehobenen Anspruch gibt es ein besonderes Modell mit körpergerecht einstellbaren Rückenlehnen, die aus einem angenehm warmen und weichen Material gefertigt sind. Der edle Kontrast vom matten Schwarz der Lehnen und dem strahlenden Weiß des Sanitäracryls hebt das anspruchsvolle Design hervor. eigenen vier Wänden.

Kreieren Sie Ihren persönlichen Ort der Erholung

Erfüllen Sie sich den Traum vom eigenen Wellness-Tempel. Bereits mit einer Badewanne und den Accessoires von HOESCH verwandelt sich Ihr Badezimmer in eine unwiderstehliche Wellness-Oase. Nach einem ereignisreichen Tag einfach in die Badewanne abtauchen und das persönliche Wohlfühlprogramm starten. Angenehme Düfte und zarte Musik verzaubern Sie, der ganze Raum ist in ein stimmungsvolles Licht getaucht: ein unbezahlbarer Genuss. Auf den folgenden Seiten zeigen wir Ihnen, wie Sie in Ihren eigenen vier Wänden eine kleine Entspannunginsel erschaffen – mit vielen Tipps für einen individuellen Wellnessstag, den Sie mit allen Sinnen genießen können.



SingleBath Duo
1798×1173 mm

WELLNESS TIPPS

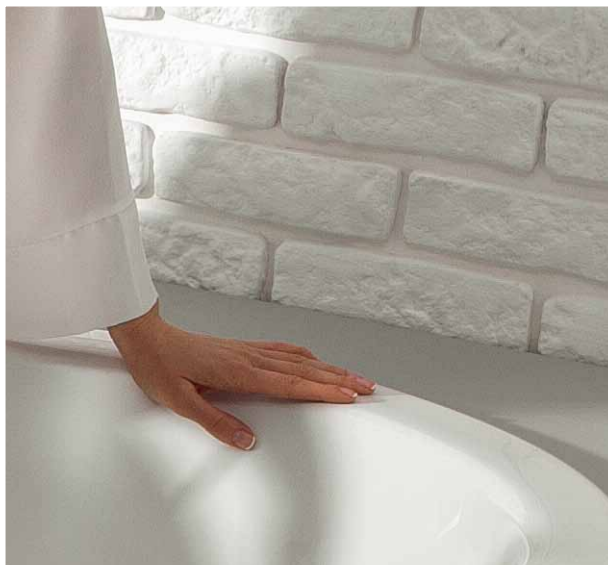
Die beste Anwendungszeit der Maske ist nach einem Vollbad – die erwärmte Haut sowie die tief gereinigten Poren nehmen die Wirkstoffe der Anwendung effektiv auf.



WELLNESS BEI HOESCH – EIN ERLEBNIS FÜR ALLE FÜNF SINNE

Wir nehmen uns und die Umwelt mit unseren fünf Sinnen wahr. Wir sehen die Welt um uns und hören ihre Geräusche, wir riechen den Morgenkaffee oder den frisch gemähten Rasen, wir fühlen das raue Holz oder den weichen Pullover auf unserer Haut und schmecken den süßen Apfel auf unserer Zunge. Wellness pur heißt, mit allen fünf Sinnen zu erleben. Konzentrieren Sie sich ohne Ablenkung und ohne Nachdenken nur auf sich selbst, Ihren Körper und die wohltuenden Sinneseindrücke. Ihre Sinne sowie die Badewannen und Accessoires von HOESCH helfen Ihnen dabei.





Philippe Starck Edition 2
1750×800 mm

Unsere Haut liebt Berührungen. Sanfte Massagen und Streicheleinheiten sind ein wichtiger Teil eines perfekten Wohlfühltags. Und es muss kein Profi-Masseur sein: Sie selbst wissen am besten, was Ihnen gut tut. Mit den eigenen Händen oder einer Massagebürste bestimmen Sie selbst Druck, Geschwindigkeit und Verweildauer. Das Material der Badewanne ist angenehm glatt und warm auf Ihrer Haut. Neben Berührungen nehmen wir über die Haut auch Hitze und Kälte wahr. In der Wanne hüllt warmes Badewasser Ihren Körper in wohlige Wärme und Schwerelosigkeit.



INViSiBLE SOUND

Hören ist für den Menschen ein zentraler Sinn. Die auditive Wahrnehmung beeinflusst uns und unsere Stimmung. Ob das Lachen von Kindern, sanftes Meeresrauschen oder Ihre Lieblingsmusik. Ein perfekter Wellness-Sinn. Verwöhnen Sie Ihre Ohren: mit dem Hightech-Badaccessoire InvisibleSound von HOESCH. Das Soundsystem schmeichelt den Ohren wie auch den Augen: Unsichtbar an den Wannenaußenseiten angebracht nutzt es die Badewanne als idealen Resonanzkörper. Spielen Sie Ihre Musik vom Handy, Smartphone oder Tablet-PC einfach via Bluetooth über das Soundsystem ab. Fühlen Sie das warme Badewasser, schließen Sie die Augen und genießen Sie den glasklaren Klang.

Philippe Starck Edition 2
1750x800 mm

Licht und Farben sind wertvolle Elemente, um eine stimmungsvolle Atmosphäre zu schaffen. Die visuelle Wahrnehmung beeinflusst unsere Gefühle und unser Wohlbefinden. Die Badewannen von HOESCH sind elegant und zurückhaltend gestaltet und geben viel Raum für Licht und ein harmonisches Ambiente. Jede Badewanne kann mit bis zu vier LED-Scheinwerfern ausgestattet werden, die unter Wasser zauberhafte Lichteffekte erzeugen. Wer Farbspiele mag, wählt Lichtquellen mit automatischem Farbwechsler.



Eine stilvolle Gestaltung des Bades verstärkt die positiven Empfindungen. So bietet HOESCH als optionale Zusatzausstattung eine Glasverkleidung für Ihre Badewanne: traumhaft schön und extrem glatt. Auf der Glasfläche spiegeln sich die Lichter gerne wider. Der ganze Raum ist in einen Traum aus Licht gehüllt.



Bei HOESCH ist alles möglich:
Überzeugen Sie sich selbst!



Thasos
1500×1000 mm



Largo
freistehend
2000×1400 mm



für Nische



für Ecke



für Vorwand





Aviva®
Ø1800 mm

Was wäre ein Vollbad ohne einen wunderbar behaglichen Duft, der Sie umhüllt? Ätherische Öle setzen stimmungsvolle Duftakzente. Und sie können noch mehr: In der Aromatherapie werden die Pflanzen-Essenzen gezielt eingesetzt, um die Gesundheit und das Wohlbefinden zu stärken. Die HOESCH-Schaumbäder enthalten natürliche ätherische Öle und zielen auf Ihren individuellen Wunsch-Effekt: Das Vollbad macht doppelt Freude.



HOESCH Schaumbäder sind besonders für Ihre Whirlwanne geeignet-sind leicht schäumend und unterstützen die Tiefenwirkung des sprudelnden Bades. Überzeugen Sie sich selbst!

- Sandelholz – neue Kraft
- Nelke-Honig – vitalisiert
- Moschus – anregend
- Cajeput – nötige Energie
- Cajeput-Mandarine – Frische Energie
- Lavendel – Entspannung
- Lemongras-Zitronenmelisse – erfrischt
- Vanille – Erheiternd



WELLNESS TIPPS

Für die richtige Wahl der Essenzen geben Experten folgende Tipps:

Durchblutungsstörungen 5 Tropfen Rosmarinöl und 5 Tropfen Sandelholzöl	Erkältungen 5 Tropfen Thymianöl und 5 Tropfen Eukalyptusöl
Entspannung 5–8 Tropfen Zitronenmelisseöl und 2 Tropfen Lavendelöl	Falten 10 Tropfen Rosenholzöl und 2 Tropfen Rosenöl



Über die Zunge nehmen wir viele Genüsse besonders intensiv wahr: süße Schokolade, scharfes Chili, das berühmte Salz in der Suppe oder die erfrischende Säure der Zitrone. Gut zu essen empfinden wir als lustvoll und befriedigend. Wird köstlicher Geschmack mit gesunden Inhaltsstoffen kombiniert, wirkt Essen wie ein wahrer Wellness-Kick. Für den richtigen Wohlfühl-Schub für Körper, Geist und Zunge sorgt z.B. ein gesunder WellnessDrink, den Sie in der Badewanne genießen. Shaken Sie los!

WELLNESS TIPPS

Ananas Cocktail

Zutaten für 1 Glas

30 ml Orangensaft

40 ml Ananassaft

Crush-Eis oder Eiskwürfel

Zubereitung: Eis ins Glas, beide Säfte ein paar Sekunden im Shaker mixen, anschließend ins Glas einfüllen. Genießen Sie es!



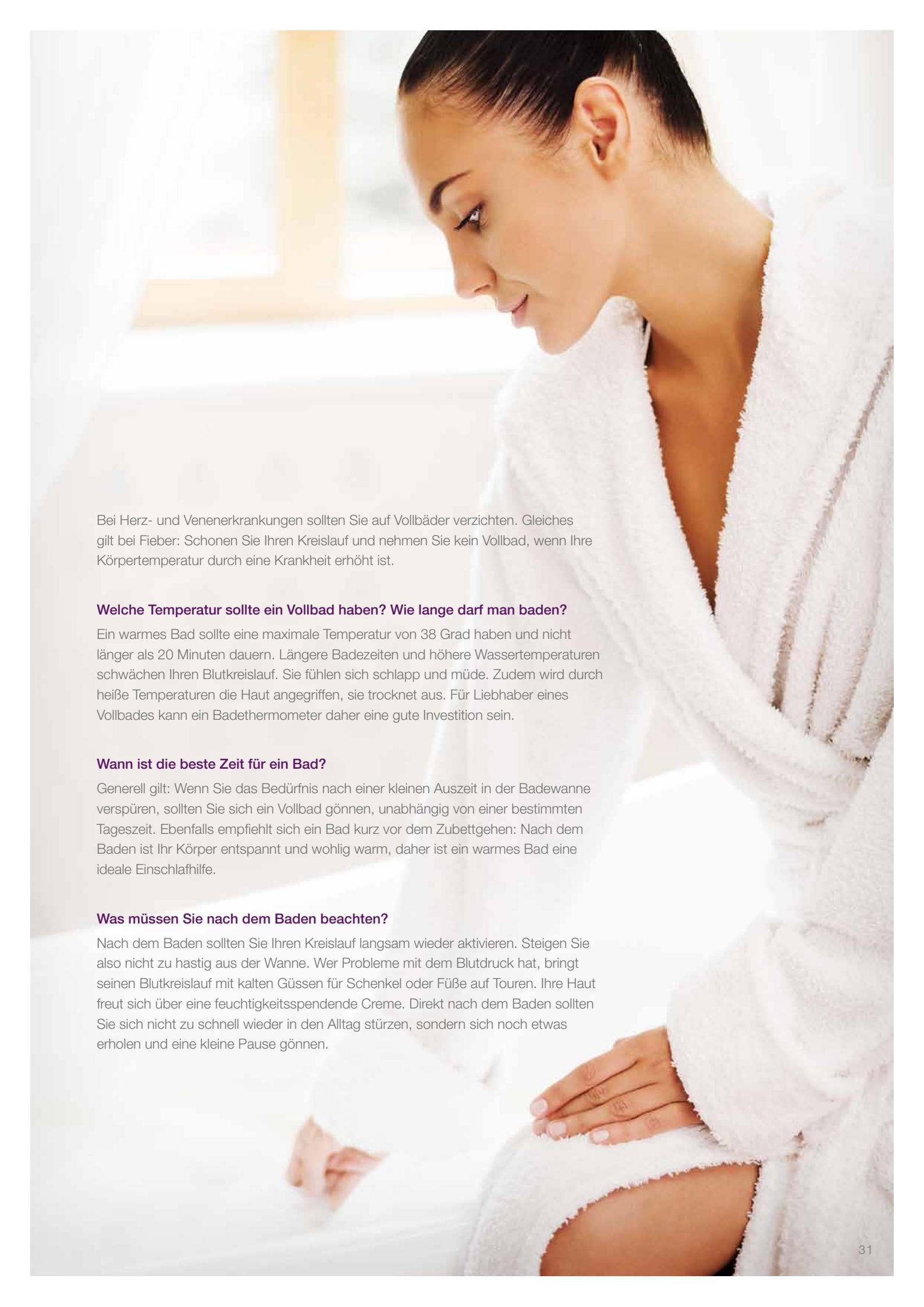
DIE WICHTIGSTEN FAKTEN UND TIPPS RUND UMS BADEN

Wie fördert ein warmes Bad die Gesundheit?

Ein Bad im warmen Wasser hat nachweislich eine therapeutische Wirkung auf die Gesundheit:

- Es reinigt die Haut.
- Es entspannt die Muskulatur.
- Es regt den Stoffwechsel an.
- Es fördert die Durchblutung.
- Es erweitert die Blutgefäße.
- Es hilft bei Bluthochdruck: Dank der angenehmen Wärme und des unterschiedlichen Wasserdrucks senken regelmäßige Vollbäder nachhaltig den Blutdruck.
- Es beruhigt das Nervensystem.
- Es lindert (vor allem in Kombination mit ätherischen Ölen) die Beschwerden bei Erkältungen sowie die Symptome von chronischen Krankheiten wie Rheuma.
- Durch die regelmäßige Entspannung in einem Vollbad haben wir mehr Energie und sind gelassener im Umgang mit Alltagsstress und Leistungsdruck.



A woman with dark hair tied back, wearing a white bathrobe, is shown from the chest up. She is looking down and slightly to her left with a thoughtful expression. The background is a bright, out-of-focus window.

Bei Herz- und Venenerkrankungen sollten Sie auf Vollbäder verzichten. Gleiches gilt bei Fieber: Schonen Sie Ihren Kreislauf und nehmen Sie kein Vollbad, wenn Ihre Körpertemperatur durch eine Krankheit erhöht ist.

Welche Temperatur sollte ein Vollbad haben? Wie lange darf man baden?

Ein warmes Bad sollte eine maximale Temperatur von 38 Grad haben und nicht länger als 20 Minuten dauern. Längere Badezeiten und höhere Wassertemperaturen schwächen Ihren Blutkreislauf. Sie fühlen sich schlapp und müde. Zudem wird durch heiße Temperaturen die Haut angegriffen, sie trocknet aus. Für Liebhaber eines Vollbades kann ein Badethermometer daher eine gute Investition sein.

Wann ist die beste Zeit für ein Bad?

Generell gilt: Wenn Sie das Bedürfnis nach einer kleinen Auszeit in der Badewanne verspüren, sollten Sie sich ein Vollbad gönnen, unabhängig von einer bestimmten Tageszeit. Ebenfalls empfiehlt sich ein Bad kurz vor dem Zubettgehen: Nach dem Baden ist Ihr Körper entspannt und wohlig warm, daher ist ein warmes Bad eine ideale Einschlafhilfe.

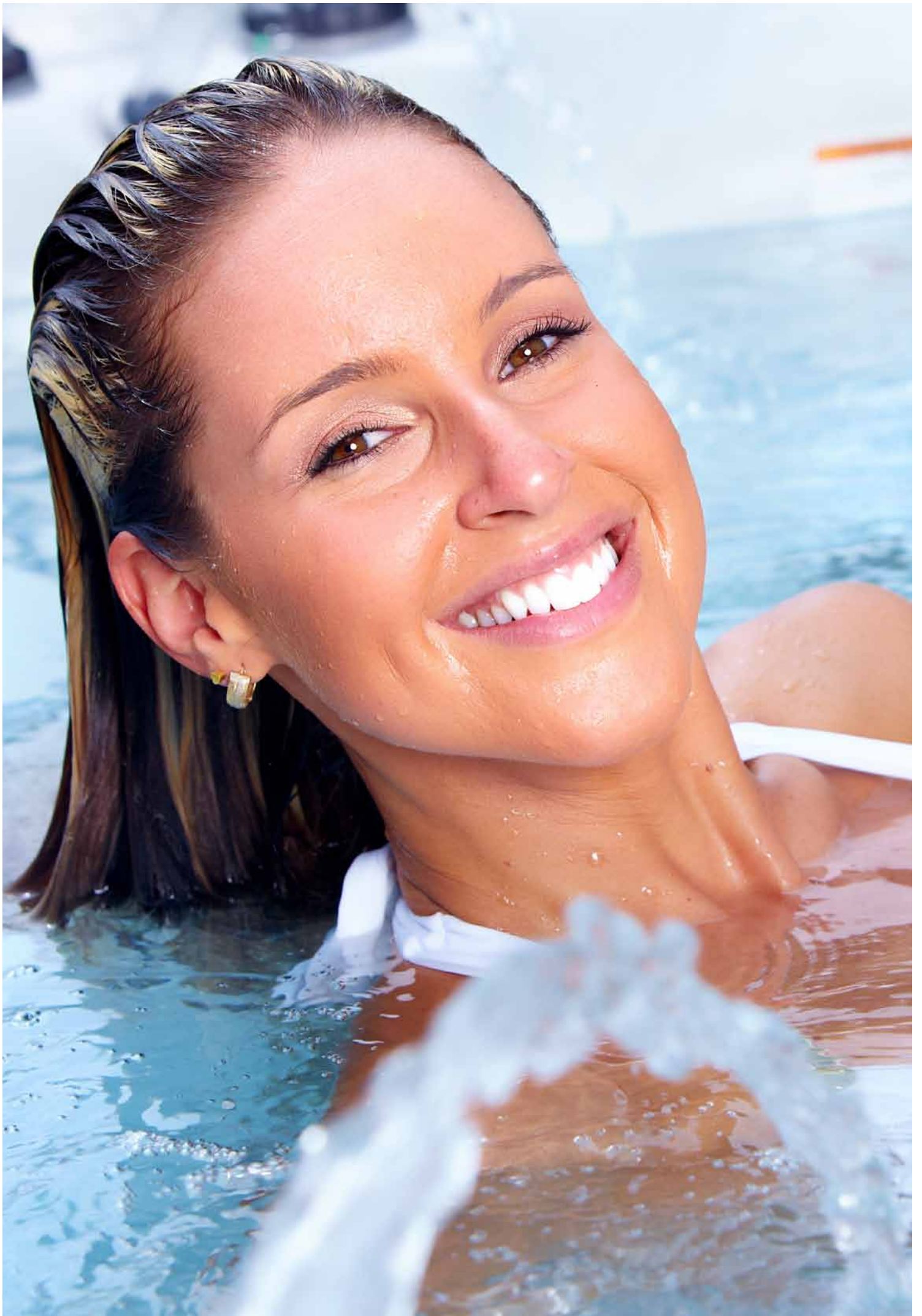
Was müssen Sie nach dem Baden beachten?

Nach dem Baden sollten Sie Ihren Kreislauf langsam wieder aktivieren. Steigen Sie also nicht zu hastig aus der Wanne. Wer Probleme mit dem Blutdruck hat, bringt seinen Blutkreislauf mit kalten Güssen für Schenkel oder Füße auf Touren. Ihre Haut freut sich über eine feuchtigkeitsspendende Creme. Direkt nach dem Baden sollten Sie sich nicht zu schnell wieder in den Alltag stürzen, sondern sich noch etwas erholen und eine kleine Pause gönnen.

whirlen

EIN BADEVERGNÜGEN,
DAS UNTER
DIE HAUT GEHT...





SPRUDELNDE QUELLE FÜR WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT

Der natürliche Weg zur Entspannung

Dass ein warmes Sprudelbad pure Vitalität und Lebensfreude in uns auslöst, war bereits in der Antike bekannt. Tausende Luftbläschen kitzeln auf der Haut, das strömende Wasser massiert die Muskeln, der Körper schwebt in einem Meer aus warmer Behaglichkeit.

Kleine Bläschen, große Wirkung

Dank der zugeführten Luft ist die Wasserströmung angenehm weich. Luft steigt perlend im Wasser auf und belebt den gesamten Körper. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Whirlbadens ist hautnah erlebbar: Der Körper entspannt und kann sich fallen lassen. Die Massage regt die Durchblutung an und lockert Verspannungen der Muskeln. Schmerzen verschwinden. Genießen Sie dieses Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Leicht und unbeschwert liegen Sie in der Wanne. Wie von allein zaubert sich ein Lächeln auf Ihr Gesicht.





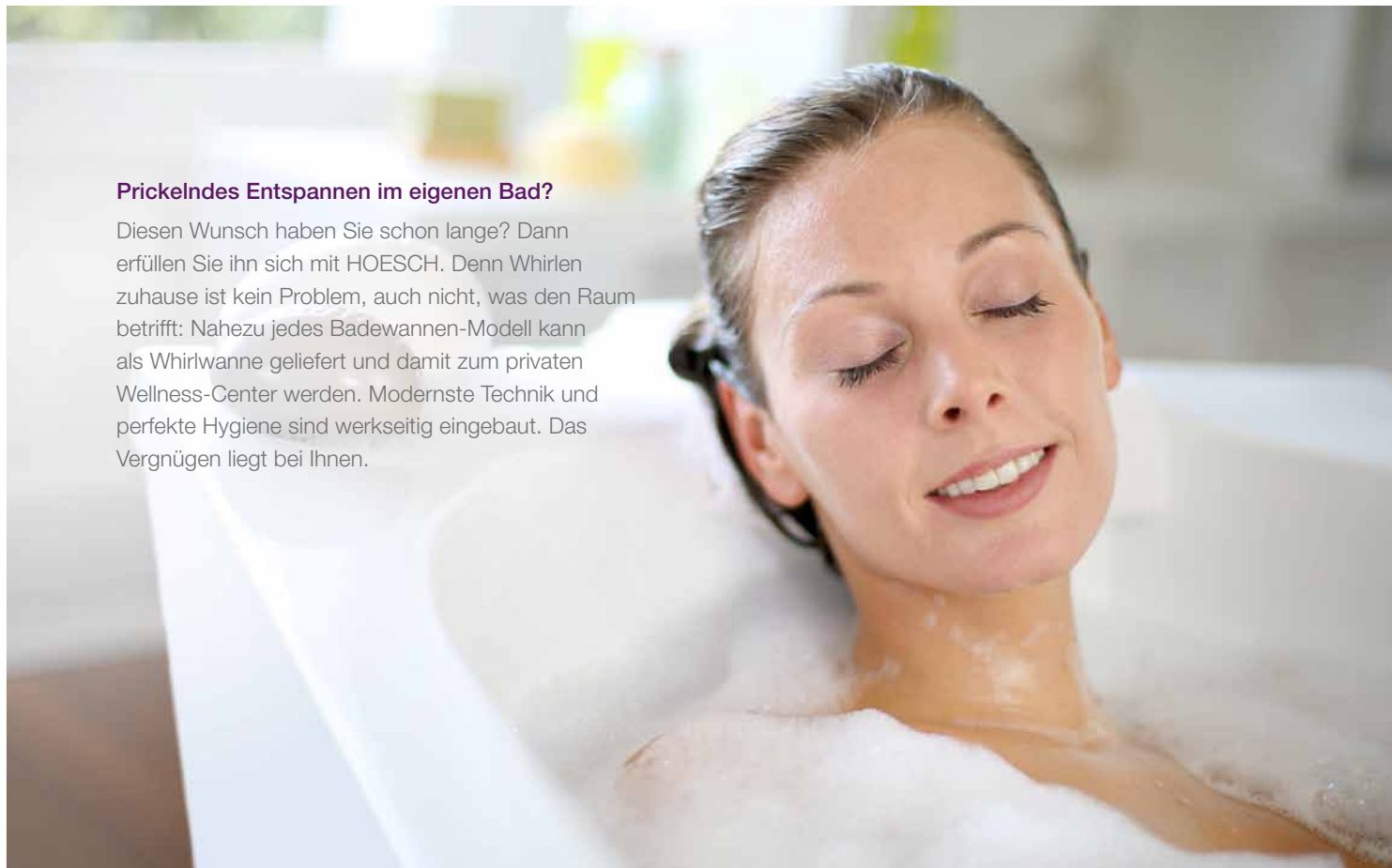
Ergo+
2000x1600 mm



Thasos
1500x1000 mm

Prickelndes Entspannen im eigenen Bad?

Diesen Wunsch haben Sie schon lange? Dann erfüllen Sie ihn sich mit HOESCH. Denn Whirlen zuhause ist kein Problem, auch nicht, was den Raum betrifft: Nahezu jedes Badewannen-Modell kann als Whirlwanne geliefert und damit zum privaten Wellness-Center werden. Modernste Technik und perfekte Hygiene sind werkseitig eingebaut. Das Vergnügen liegt bei Ihnen.



Ergo+
2000×1600 mm

Was ist Whirlen? Wie entsteht dieses wunderbare Gefühl wohliger Entspannung eigentlich?

Die Whirltechnik von HOESCH unterscheidet dabei folgende Methoden:

AIR

Die Airdüsen sind in den Wannenboden eingelassen. Die vorgewärmten Luftblasen vitalisieren den gesamten Körper, regen den Kreislauf an und sorgen so für eine angenehme, weiche Ganzkörpermassage.



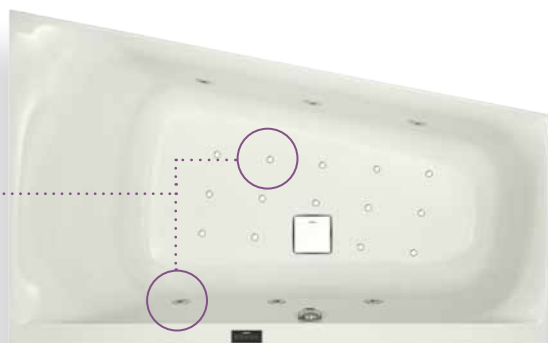
WHIRL

Die Whirldüsen dienen der punktuellen Massage und damit der gezielten Lockerung von Muskeln bestimmter Körperpartien. Position und Anzahl der Whirldüsen sind je nach Wannenmodell verschieden.



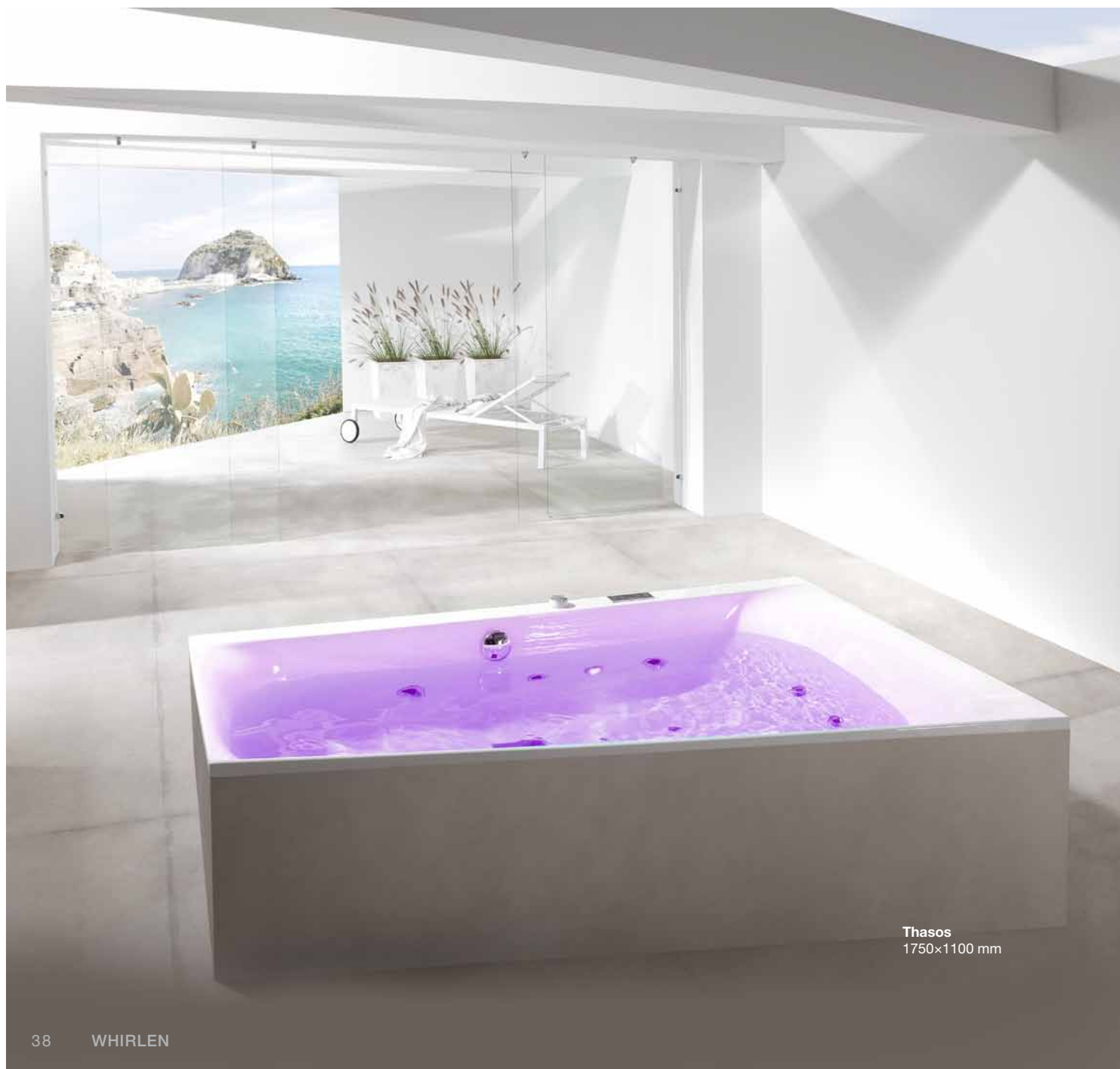
WHIRL + AIR

Den besten Wohlfühleffekt erzielen Sie durch eine Kombination beider Düsenarten. Eine unwiderstehliche Verführung vom exklusivem Champagner-Prickeln bis zum intensiven Massageerlebnis.

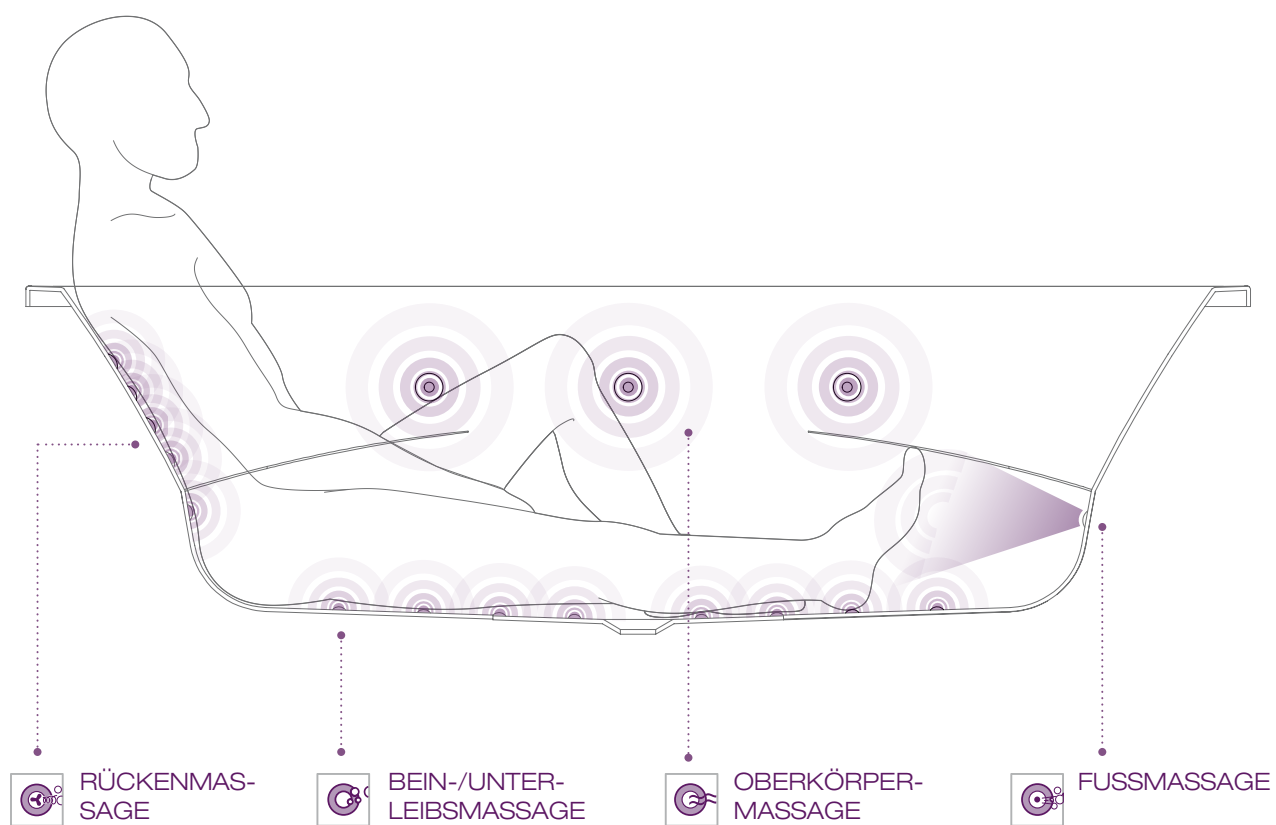


Unsere Whirlsysteme: Für Sie geschaffen

Ihr Wohlfühl ist unsere Bestimmung. Wir versprechen: Bei HOESCH finden Sie das Whirlsystem Ihrer Träume – eigens abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ansprüche. Sie suchen Erholung für den gesamten Körper? Leiden Sie an Verspannungen im Rücken oder Nacken? Schmerzen Ihre Gelenke? Oder sehnen Sie sich nach einer Fußmassage? Für jeden Bedarf bietet HOESCH die ideale Whirlausstattung. Die Massagedüsen sind clever in den Seiten und im Boden der Wanne positioniert, um die gewünschten Körperpartien gezielt zu entspannen und zu lockern. Wählen Sie zwischen Whirl- und Airdüsen oder entscheiden Sie sich für eine Kombination aus beiden für ein Höchstmaß an sinnlichem Vergnügen. Das Ergebnis: Der gesamte Körper lebt auf.



Thasos
1750x1100 mm



	DELUXE			ERGO ⁺	REVIVA II				LAOLA II			TERGUM
	Air (3)	Whirl (5)	Whirl + Air (6)	Whirl + Air (S)	Air (U)	Whirl (Q)	Power (P)	Power + Air (E)	Air (X)	Whirl (Y)	Whirl + Air (Z)	Whirl (N)
		●	●	●		●	●	●		●	●	
	●		●	●	●			●	●		●	
	○		○	●		●	●	●		○	○	●
	○		○	●*		●	●	●		○	○	

*außer Eckversion

- Standard
- Optional
- ◐ Modellabhängig

DELUXE: HighEnd

Was zur körperlichen und seelischen Erholung bereits eine klassische Badewanne leistet, übertrifft eine Whirlwanne der Extraklasse bei weitem.

Die wohlige Wärme des Wassers harmoniert aufs Vortrefflichste mit den beiden LED-RGB-Unterwasserscheinwerfern, welche die Whirlwanne, und mit ihr zusammen das gesamte Badezimmer in ein Farbenmeer verwandeln. Wenn dann dank des Whirlsystems noch die einzelnen Tropfen auf der Wasseroberfläche tanzen, ist das ein Whirlvergnügen Deluxe – made by HOESCH.

LED-RGB mit automatischem Farblichtwechsler



Wannenrandtastatur



Thasos
1750x1100 mm



Superflache Airdüse



Whirldüse



AIR



WHIRL



WHIRL + AIR

Nutzen Sie alle Möglichkeiten der Whirl-Programme

Für eine harmonische Stimmung kann noch vor dem eigentlichen Whirlvergnügen gesorgt werden. LED-Unterwasserscheinwerfer mit automatischem Farblichtwechsler unterstützen die einzelnen Whirl-Programme in idealer Weise. Gleichzeitig bietet die innovative Düsenteknik volle Whirlpower: HOESCH stellt Ihnen bis zu acht Massagedüsen in den Seitenwänden der Wanne, bis zu 27 Luftdüsen im Boden oder eine Kombination aus beidem zur Auswahl. Die Oberfläche der Komponenten ist in verchromter Variante oder in Edelstahl erhältlich. Sowohl der Wasser-Luft-Strahl, dessen Stärke und Richtung manuell reguliert werden kann, als auch das steuerbare Air-Injection-System, das einen sanften Luftwirbel produziert, erfüllen Ihre ganz persönlichen Erwartungen. Zudem stellt das Deluxe-System den größtmöglichen Hygienestandard dar: Bei geschlossenen Düsen wird das gesamte Rohrleitungssystem mit einer Mischung aus Desinfektionsmittel und Frischwasser vorgespült. Steigen Sie in eine perfekt gereinigte Wanne, wählen Sie die automatischen Programme an Ihre Bedürfnisse angepasst aus und lassen Sie sich von der hervorragenden Massagestärke verwöhnen. Intensivieren Sie Ihr prickelndes Wellness-Erlebnis.

Profitieren Sie von den neuesten Whirltechniken

Das innovative Deluxe-System von HOESCH ist purer Luxus innerhalb unserer Whirlsysteme. Probieren Sie die vier maßgeschneiderten, vollautomatischen Whirlprogramme selbst aus, um sich von der wunderbaren Wirkung des Whirlens zu überzeugen.



**FITNESS –
massierend und
durchblutungsfördernd**



**RELAX – sanft und
beruhigend**

Das FITNESS-Programm (ca. 18 Minuten) eignet sich besonders dazu, angespannte Muskulatur schonend und angenehm zu lockern. Durch intensive Massagewirkung wird die Durchblutung gefördert und der Kreislauf angeregt.

Das RELAX-Programm wirkt in erster Linie beruhigend auf das vegetative Nervensystem. Während einer ca. 30-minütigen Whirlzeit wird der Körper sanft und wohltuend massiert. Bei zunehmend kürzeren Intervallen nimmt die Massageintensität nach und nach ab.



**VITALITY – warm
und kräftig**



**ENERGY –
anregend und
erfrischend**

Das VITALITY-Programm arbeitet ähnlich dem Prinzip einer Dampfsauna: Der Körper wird wohltuend erhitzt und anschließend abgekühlt. Während der ca. 26-minütigen Whirlzeit sollte die Wassertemperatur durch Zugabe von heißem Wasser erhöht werden. Der Organismus wird entschlackt und die Abwehrkräfte gestärkt. Wichtig: Nach dem Whirlbad die Beine kalt abduschen und anschließend 15 Minuten ruhen.

Das ENERGY-Programm (ca. 15 Minuten) wirkt anregend und aktivierend auf das gesamte vegetative Nervensystem. Bei spürbar länger werdenden Zeitintervallen nimmt ebenso die Intensität der Massage automatisch zu. Der Körper wird erfrischt, neue Energie wird geweckt.

DELUXE: HighEnd

Der pure Luxus unter den HOESCH-Whirlsystemen

Überzeugen Sie sich selbst:

- erhältlich als Airsystem, Whirlsystem und als Kombination Whirl + Air
- je nach Modell 6–8 leistungsstarke selbstverschließende Whirldüsen (Anordnung variabel), Massagestrahl manuell 15° verstellbar
- Whirldüsen mit Planflächentechnik (optional) in Acryl versenkbar
- 12–27 im Boden eingelassene Airdüsen mit Warmluft (Eintrittstemperatur 40°C)
- 2 serienmäßige LEDs mit Farblichtwechsler
- bidirektionale Touch-Screen-Fernbedienung, zusätzlich Wannenrandtastatur
- 4 frei wählbare Wellnessprogramme: Fitness, Relax, Vitality, Energy +/- und Intervall-Schaltungen
- außergewöhnlich leistungsstarke Pumpe/Gebläse
- perfekte Hygiene durch starres Leitungssystem mit doppelter Rohrführung: automatische Vorspülung mit Frischwasser und Desinfektionsmittel bei geschlossenen Düsen, automatische Nachspülung über direkten Kaltwasseranschluss
- Ozonisierung
- Restwasserentleerung
- Trockenlaufschutz und vollautomatische Nachtrocknung
- reichhaltiges Zubehör, z.B. InvisibleSound, Vitalstation, zusätzliche Whirldüsen im Rückenbereich, zusätzliche Airdüsen im Fuß- und Rückenbereich, E-Heizung, Wanneneinlauf HOESCH Combi Plus



Thasos
1750x1100 mm

ERGO⁺: Premium

Lassen Sie Ergonomie zu Wort kommen

Wie der Name Ergo⁺ schon verrät, kann mit den optimal angepassten Ergo⁺ Badewannen von yellow design die Intensität des Baderlebnisses noch erhöht werden. Ihrer Fantasie sind dabei kaum Grenzen gesetzt: in Rechteck-, Eck-, Oval- oder Quadratformat verfügbar, als Bade- oder Whirlwanne lieferbar, optional mit stimulierendem LED-Lichtpaket ausgestattet. Eine umlaufende Überlaufrinne ermöglicht ein tiefes Eintauchen in erfrischendes Wasser und schützt beim prickelnden Whirlen vor eventuellen Spritzern. Legen Sie Ihren Kopf auf das bequeme Nackenkissen, beide Arme auf die komfortablen Lehnen und spüren Sie mit jeder Hautzelle die vitalisierende Wirkung von bis zu 26 Whirl- und 29 Airdüsen. Einzelne Funktionen lassen sich per Fingertipp über ein Bedienpaneel bequem steuern. Dabei können Sie all die erholsamen Ergo-Wunder alleine, wie auch zu zweit genießen. Erreichen Sie ein Plus an Badegenuss. Steigen Sie in das Badevergnügen ein und spüren Sie mit jeder Hautzelle die vitalisierende Wirkung.



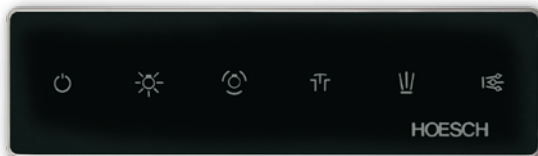


LED-RGB mit automatischem
Farblichtwechsler

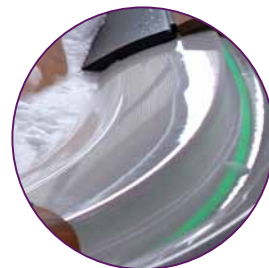


Fernbedienung

Kapazitives Bedientableu



Überlaufrinne
mit LED-Beleuchtung



Whirldüse



Superflache Airdüse



Ergo+
2075×1075 mm

ERGO⁺: Premium

Ausschließlich in die exklusiven, mehrfach preisgekrönten ERGO⁺ Badewannen eingebaut

Überzeugen Sie sich selbst:

- erhältlich als Kombisystem Power-Whirl + Air
- je nach Modell 6–14 verchromte Whirldüsen (Anordnung variabel)
- je nach Modell 4–8 Whirldüsen im Rückenbereich (Anordnung variabel)
- bei Ovalwanne und Quadrat weitere Whirldüsen im Fußbereich
- 17–29 im Boden eingelassene Airdüsen mit Warmluft (Eintrittstemperatur 40°C)
- Fernbedienung, zusätzlich kapazitive Wannenrandtastatur
- +/- Regulierung und Intervall-Schaltungen
- Ozonisierung
- Zuschaltbare Gebläseluftbeimischung
- optimale Hygiene durch halbautomatische Systemdesinfektion
- Restwasserentleerung
- Trockenlaufschutz und vollautomatische Nachtrocknung
- exklusives Zubehör, z.B. InvisibleSound, Vitalstation, Lichtpaket mit 2 bzw. 4 LED und LED-Rinnenbeleuchtung mit automatischem Farblichtwechsler, E-Heizung



Ergo+
2000×1600 mm

Reviva II: Comfort

Whirlen Sie auf eine klassische Art und Weise

Eine Vielzahl an Kombinationsmöglichkeiten, die gezielt entspannen, beleben und revitalisieren, eröffnet das Whirlsystem Reviva II. Je nach Systemvariante, können Sie ein Modell mit bis zu acht rotierenden Whirl-, acht Rücken-, vier Fuß- oder 23 Airdüsen wählen, das zusätzlich mit weißen LED-Unterwasserscheinwerfern bzw. bei der Kombination beider Düsentypen mit zwei Farblight-LEDs ausgestattet ist. Holen Sie sich ein Champagner-Erlebnis nach Hause.



AIR



POWER



WHIRL



POWER + AIR

Nutzen Sie die aufregende Variationsbreite

HOESCH bietet den Klassiker Reviva II in vier Varianten: Als reines Whirlsystem enthält es rotierende Whirldüsen sowie Rücken- und Fußdüsen, die nach dem Venturi-Prinzip arbeiten, indem sie durch Unterdruck Luft zuführen. Eine noch kraftvollere und stärkere Wirkung mittels einer erfrischenden Luft- und Ozonmischung erzielt das Whirlpower System. Die Whirlintensität kann individuell gesteuert werden. Für eine länger anhaltende Erholung des ganzen Körpers eignet sich das Airsystem mit zahlreichen ergonomischen Airdüsen, die paarweise im Bodenbereich montiert sind. Und wer alle diese wellnessteigernden Effekte noch intensiver spüren möchte, bekommt mit Whirlpower plus Air eine ideal kombinierte Lösung.

Lassen Sie vitalisierende Luftblasen auf Ihren Körper wirken.



LED-Unterwasserscheinwerfer



Fernbedienung



Wannenrandtastatur

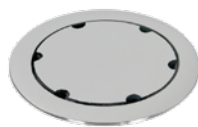


Thasos
1500x1000 mm

Rückendüse



Superflache Airdüse



Rotierende Whirldüse



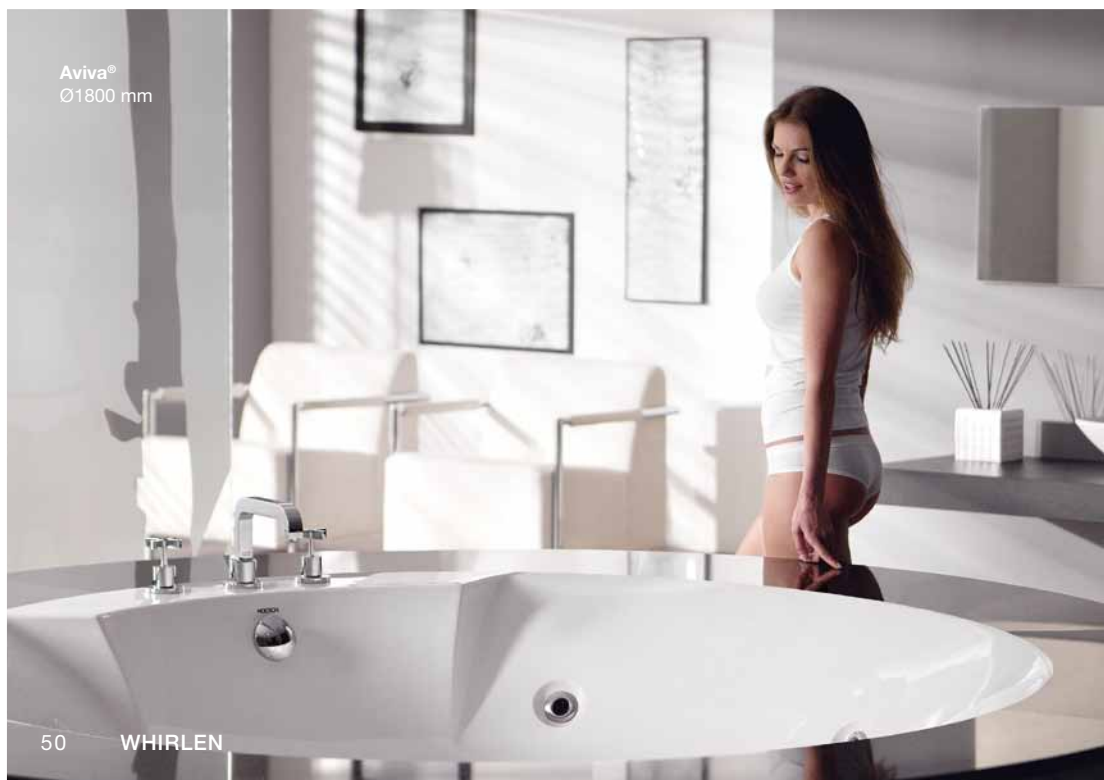
Fußdüse



Reviva II: Komfort Ein Top Whirlsystem, das Wellness und optimale Hygiene perfekt kombiniert

Überzeugen Sie sich selbst:

- erhältlich als Airsystem, Whirlsystem, Power-Whirlsystem und als Kombination Power-Whirl + Air
- optimale Wassermassage durch maximal 8 verchromte rotierende Whirldüsen (Anordnung variabel)
- zusätzliche Fuß- und Rückendüsen in der Grundausstattung
- 12–23 im Boden eingelassene Airdüsen mit Warmluft (Eintrittstemperatur 40°C)
- 2 serienmäßige LEDs mit Farblichtwechsler beim Kombisystem, bei den anderen Varianten optional erhältlich (2 LEDs weiß serienmäßig)
- bidirektionale Fernbedienung, zusätzlich Wannenrandtastatur
- +/- Regulierung und Intervall-Schaltungen
- Vorgewärmte, zuschaltbare Gebläseluftbeimischung bei den Systemen Power und Power+Air
- optimale Hygiene durch halbautomatische Systemdesinfektion
- Ozonisierung
- Restwasserentleerung
- Trockenlaufschutz und vollautomatische Nachtrocknung
- umfangreiches Zubehör, z.B. InvisibleSound, Vitalstation, Automatische Systemdesinfektion, E-Heizung, Wanneneinlauf HOESCH Combi Plus



Aviva®
Ø1800 mm



WELLNESS TIPPS

Finden Sie in unseren Whirlwannen die Entspannung, die Sie nach einem langen Arbeitstag benötigen – Tag für Tag.



Thasos Badewanne
1750×1100 mm
Thasos Duschkabine
1800×900 mm

LAOLA II: Einsteiger

Entdecken Sie den brausenden Whirlspaß für sich

Laola ist die ideale Lösung für jene, die zum erschwinglichen Preis beim Whirlen voll auf Ihre Kosten kommen wollen. Zur Grundausstattung gehören maximal acht Whirldüsen und bis zu 23 Airdüsen, die mit Luftblasen und Wasserstrahlen für ein anregendes Whirlbad sorgen. Ebenfalls serienmäßig erhalten Sie einen Unterwasserscheinwerfer mit weißem LED-Licht. Auf Wunsch statten wir Ihre Whirlwanne mit zusätzlichen Rücken- und Fußdüsen aus, die ein noch intensiveres Whirlerlebnis garantieren.

Fangen Sie an, sich täglich mit Whirlen zu regenerieren.



AIR



WHIRL



WHIRL + AIR

Überzeugen Sie sich selbst:

- erhältlich als Airsystem, Whirlsystem und als Kombination Whirl + Air
- optimale Wassermassage durch maximal 8 verchromte verstellbare Whirldüsen (Anordnung variabel), Massagestrahl manuell 15° verstellbar
- 12–23 im Boden eingelassene Airdüsen mit Warmluft (Eintrittstemperatur 40°C)
- 1 LED weiß serienmäßig
- Wannenrandtastatur
- +/- Regulierung und Intervall-Schaltungen
- Ozonisierung
- Restwasserentleerung
- Trockenlaufschutz und vollautomatische Nachtrocknung
- Zubehör, z.B. InvisibleSound, zusätzliche Fuß- und Rückendüsen, E-Heizung, Wanneneinlauf HOESCH Combi Plus



• LED-weiß inkl.
Ansteuerautomatik



• Wannenrandtastatur



Thasos
1800x800 mm

Airdüse



Whirldüse



TERGUM: RückenPur

Lassen Sie mit TERGUM Ihre Rückenschmerzen verschwinden

Ist Ihr Nacken verspannt? Spüren Sie die unzähligen Stunden am Schreibtisch in Ihrem Rücken? Wer viel sitzt, leidet häufig unter Rückenschmerzen. Erleichterung verschafft Ihnen nunmehr unser neues Whirlsystem TERGUM. Mit unserem TERGUM Whirlsystem gehören Rückenschmerzen der Vergangenheit an. Genießen Sie die TERGUM mit zwei Anwendungsplätzen innerhalb einer Badewanne bei ausgewählten Modellen.

Überzeugen Sie sich selbst:

- 10 verchromte Rückendüsen auf einer Wannenseite
- Fernbedienung
- +/- Regulierung und Intervall-Schaltungen
- Vorgewärmte, zuschaltbare Gebläseluftbeimischung
- Ozonisierung
- Restwasserentleerung
- Trockenlaufschutz und vollautomatische Nachtrocknung
- reichhaltiges Zubehör, z.B. InvisibleSound, 2 oder 4 LEDs mit Farblichtwechsler, E-Heizung, Wanneneinlauf HOESCH Combi Plus



Santee
1900×1200 mm



Putman
1900×1000 mm

Rückendüse



Largo
2000×1400 mm



Fernbedienung



WHIRLEN SIE SICH IN FORM! PROBIEREN SIE UNSERE TIPPS FÜR EINE GESUNDE HAUT SOWIE EINEN GESUNDEN KÖRPER!

Schöpfen Sie nach dem Sport neue Kraft

Belohnen Sie sich nach einem langen Lauf um den See oder einer Runde im Fitnessstudio mit einem heißen Whirlbad. Ihr Körper hat eine Höchstleistung erbracht, ist erschöpft und sehnt sich nach einer entspannenden Erholung.

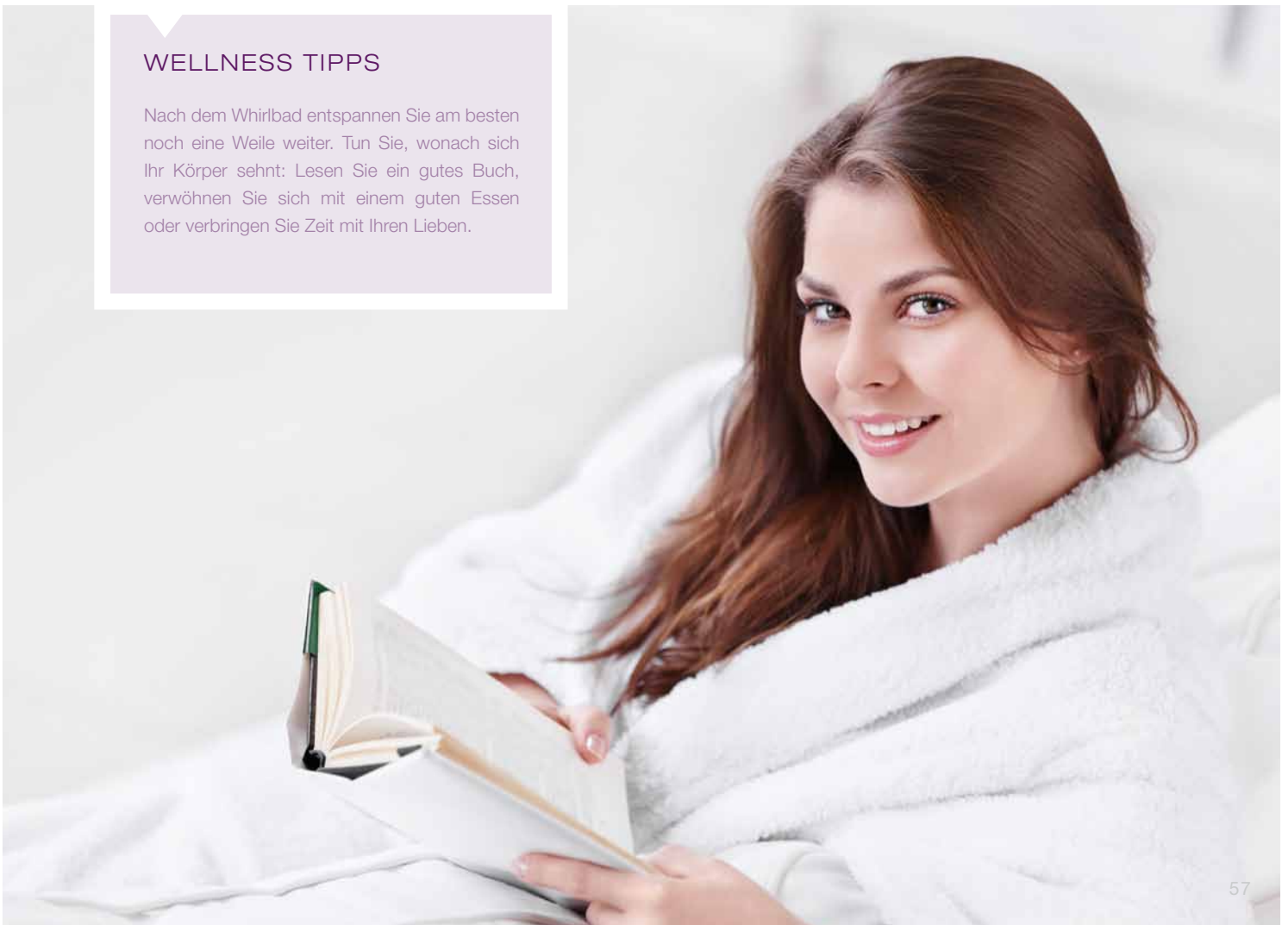
Eine gesunde Form der Regeneration ist ein ausgiebiges Bad in der Whirlwanne. Es verwöhnt nicht nur die Sinne, sondern fördert auch die Erholung Ihres Körpers. Das zarte Spiel von Luft und Wasser massiert Ihre Haut und Muskeln. Verspannungen werden gelockert, das Gewebe besser durchblutet. Kleine Verletzungen und entstehender Muskelkater können besser verheilen. Sanft wirkt sich der Gesundheitseffekt auf Ihren Körper aus. Sie sind schnell wieder voll Energie und Kraft.





WELLNESS TIPPS

Nach dem Whirlbad entspannen Sie am besten noch eine Weile weiter. Tun Sie, wonach sich Ihr Körper sehnt: Lesen Sie ein gutes Buch, verwöhnen Sie sich mit einem guten Essen oder verbringen Sie Zeit mit Ihren Lieben.





WELLNESS TIPPS

Honig hat eine starke feuchtigkeitsspendende Wirkung auf die Haut – gönnen Sie Ihrer Haut einen gesunden Teint mit folgender Honig-Maske:

Zutaten:

1 EL Honig, 1 Ei, ein paar getrocknete Kamillenblüten, 2–3 Tropfen ätherisches Öl

Anwendung: Erwärmen Sie den Honig im Wasserbad, anschließend schlagen Sie das Ei sämig und vermengen den Honig sowie das Öl unter Zugabe der Kamillenblüten, bis Sie eine cremige Masse haben.

Tragen Sie diese Maske großzügig unter Aussparung der Augen auf Ihr Gesicht auf.

Bleiben Sie jung – von innen und außen

Nach einem schäumenden Bad in der Whirlwanne fühlen Sie sich wie neugeboren. Und nicht nur das: Freuen Sie sich auf eine Haut, die jünger und frischer aussieht. Das Whirlbad regt den Kreislauf an und lockert das Gewebe. Die Haut wird stärker durchblutet, das Hautbild verbessert sich. Sie fühlen sich einfach wohl in Ihrer Haut – und das sieht man.

Wirken Sie sanft den Strapazen des Winters entgegen

Im Winter sehnt sich der Körper nach Erholung, Ruhe und Wärme. Der ideale Ort dafür: das Badezimmer und vor allem eine Whirlwanne. Das heiße Wasser wärmt den Körper auf, der Wasserdampf verwöhnt die Haut wie auch die Schleimhäute in Mund und Nase. Gesunde Badezusätze werden durch das sprudelnde Wasser besser verbreitet und über die Atmung optimal aufgenommen. Die unwiderstehliche Massage der Wasserströmungen regt die Durchblutung an, der Körper regeneriert und wird widerstandsfähiger. Vertiefen Sie den Wellness-Effekt mit den hautpflegenden Schaumbädern von HOESCH: Der Duft von Lavendel, Cajeput und Mandarine oder Nelken und Honig beruhigt zusätzlich. Nach dem Baden ist der Körper wunderbar entspannt und warm. Ein herrlicher Einstieg in einen gemütlichen Abend und erholsamen Schlaf. Im Winter und bei nahenden Erkältungen ist gesunder Schlaf besonders wichtig. Regelmäßiges Whirlbaden ist nicht nur ein Verwöhn-Highlight für die Seele, sondern beugt auch aktiv Erkältungen vor.



WELLNESS TIPPS

Preiselbeeren-Tee:

Zutaten für 4 Portionen: 3 Liter Wasser, 2 Stück Zimtrinde, 2 gepresste Orangen, 2 gepresste Zitronen, 12 Nelken, 300 g Preiselbeeren, 2 EL Zucker.

Zubereitung: Preiselbeeren bei schwacher Hitze 30 Minuten köcheln. Gepresster Orangen- sowie Zitronensaft hinzugeben. Anschließend Zucker, Nelken sowie die Zimtrinde hinzugeben. Zugedeckt einige Minuten ziehen lassen – Fertig!



DIE WICHTIGSTEN FAKTEN UND TIPPS RUND UMS WHIRLBADEN

Wie fördert ein Whirlbad die Gesundheit?

Ein Whirlbad ist gesund, vor allem wenn Sie es sich regelmäßig gönnen:

- Es reinigt die Haut.
- Es entspannt die Muskeln.
- Es massiert das Bindegewebe.
- Es steigert die Durchblutung.
- Es regt den Stoffwechsel an.
- Es aktiviert das Immunsystem.
- Es lindert die Beschwerden von Erkältungen.
- Es wärmt den Körper noch besser und schneller als ein Vollbad, weil die Wärme durch die Strömung besser auf den Körper wirkt.
- Es lindert Rückenschmerzen und Verspannungen.
- Es beruhigt die Nerven und entspannt Körper und Geist. Regelmäßig angewandt sind wir im Alltag nachhaltig gelassener gegenüber Stress.
- Es unterstützt die Regeneration des Körpers: Kleine Verletzungen und Muskelkater heilen schneller und besser.
- Durch spezielle Düsen kann die Bewegung des Wassers als Fußreflexzonenmassage wirken.

Wie beim Vollbad gilt: Vorsicht bei Blutungsneigung, Herz- und Venenerkrankungen.





Wie funktioniert das Whirlsystem?

Das sinnliche Vergnügen beim Whirlbaden beruht auf einem recht einfachen System: Düsen in den Rücken- und Seitenwänden einer Whirlwanne leiten Wasserströme in die Wanne. Damit die Wassermassage sanft auf die Haut trifft, wird das Wasser zuvor mit warmer Luft angereichert. Der Luft-Wasser-Wirbel lässt sich exakt in der Stärke und Richtung regulieren, um genau die gewünschten Körperstellen zu massieren. Aus Airdüsen im Wannenboden steigt zusätzlich sprudelnde Luft an die Wasseroberfläche. Die Kombination aus beiden Düsenarten beschert Ihnen das beste Whirlerlebnis.

Welche Temperatur sollte das Whirlwasser haben? Wie lange darf man baden?

Optimal ist eine Wassertemperatur von 36–38 Grad. Testen Sie, was Ihnen gefällt und wann Sie sich am wohlsten fühlen. Bleiben Sie ca. 15–20 Minuten in der Whirlwanne bzw. dem Whirlpool. Ein Whirlbad sollten Sie aber nicht zwischen Tür und Angel nehmen. Gönnen Sie sich die Auszeit und entspannen Sie auch nach dem Bad noch etwas weiter: Lesen Sie ein Buch, kuscheln Sie sich ein oder machen Sie einen gemütlichen Spaziergang. Sie entscheiden, wonach Sie und Ihr Körper sich jetzt sehen.

Das Beste: Die HOESCH-Whirlsysteme können in fast jeder Badewanne von HOESCH einfach integriert werden. So wird das Badezimmer zum privaten Wellness-Bereich.

duschen

MEHR ALS EIN ERFRISCHENDES
ERLEBNIS...



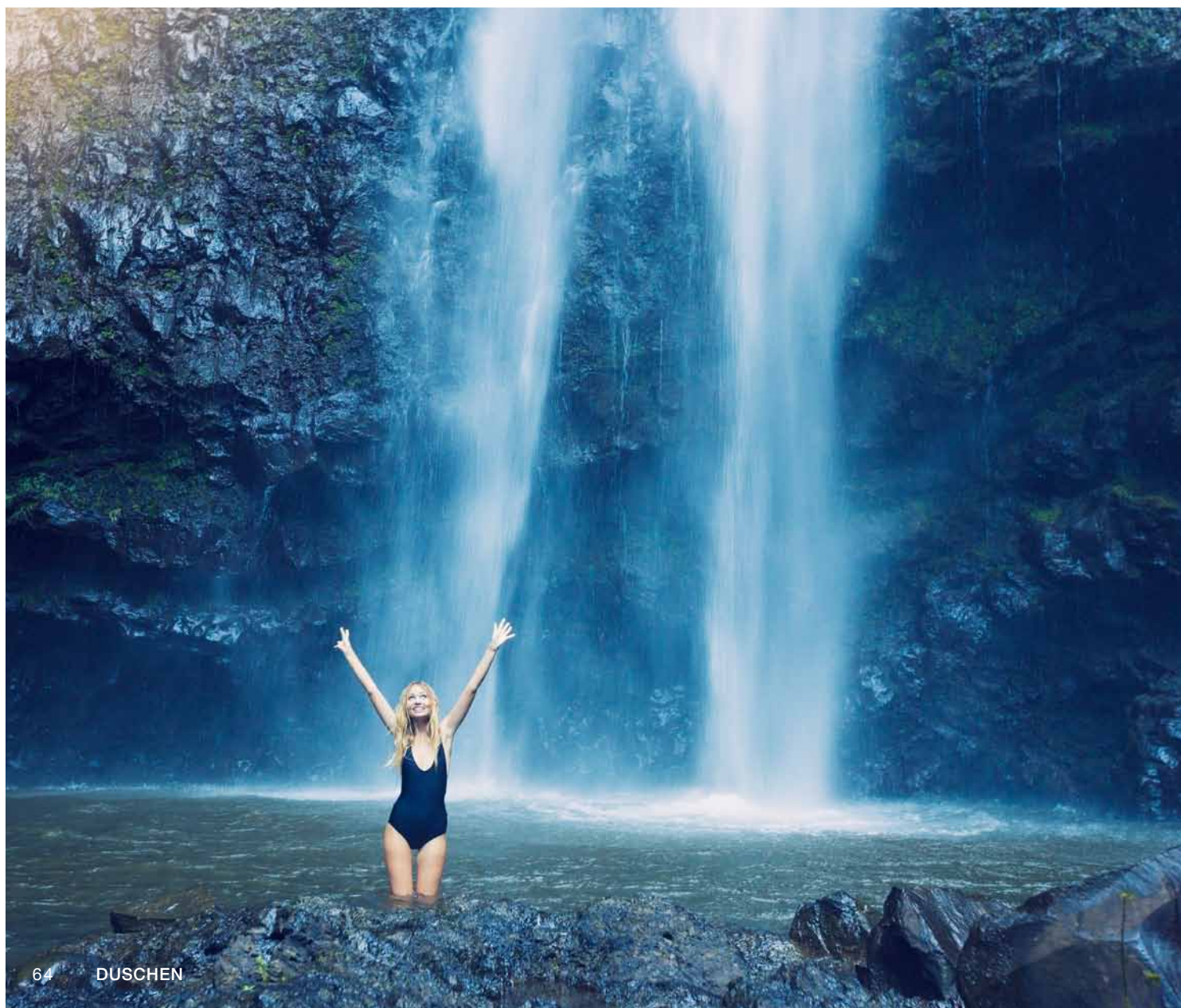


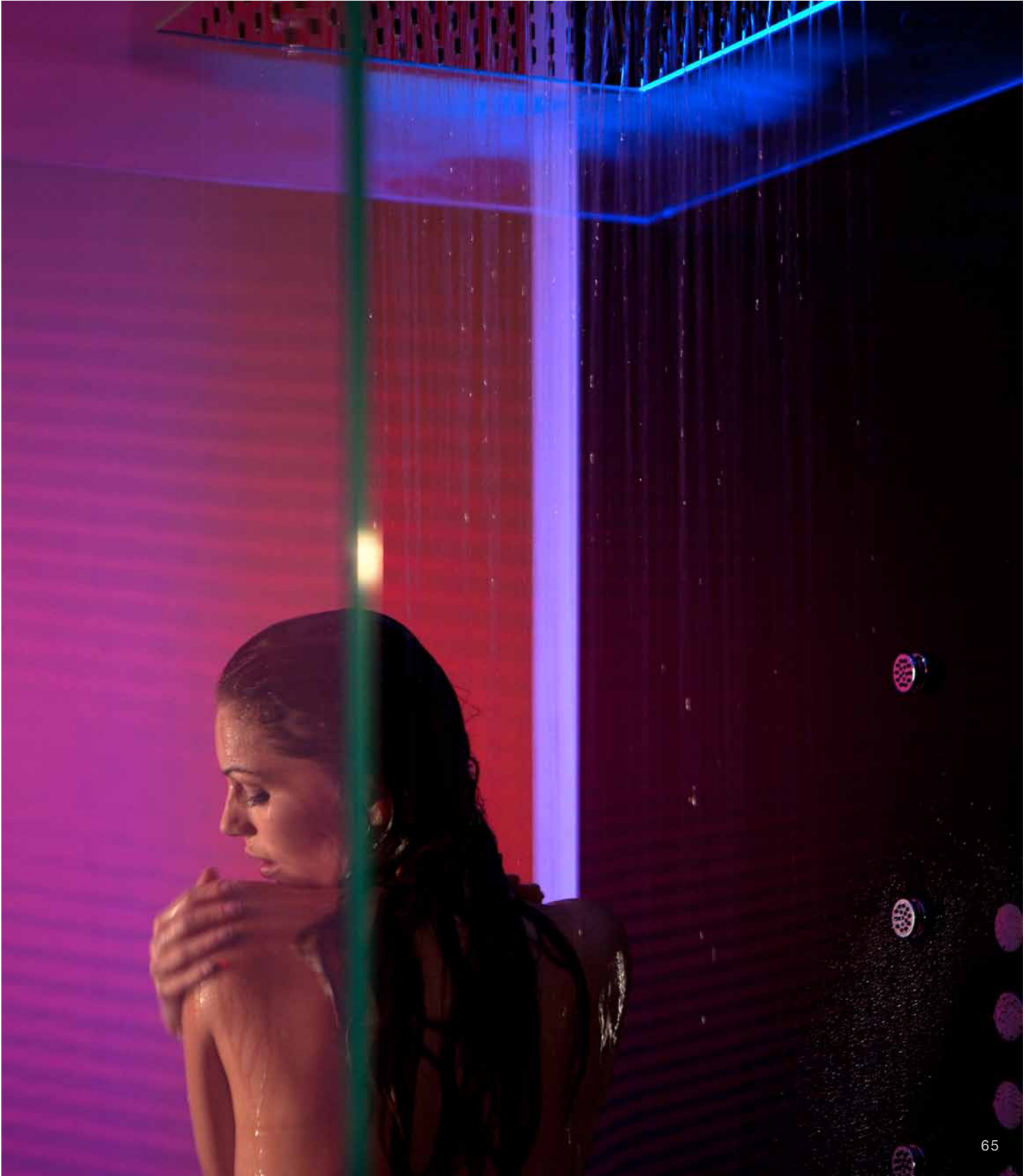
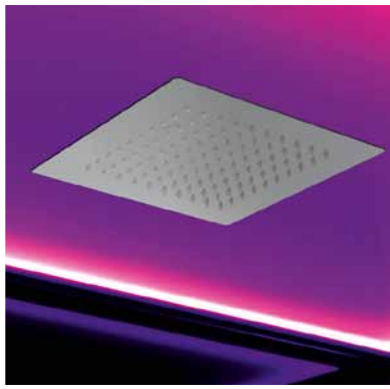
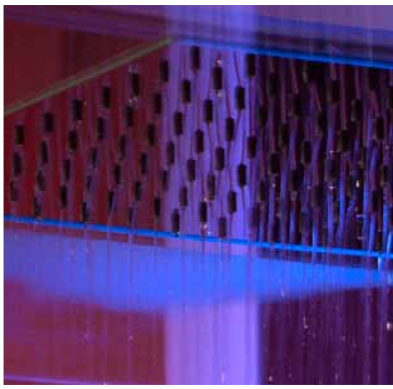
DÜRFEN WIR VORSTELLEN? DIE KÖNIGIN DER SCHNELLEN ENTSPANNUNG

Wärmende Energiequelle

Ob morgens zum Wachwerden, abends zum Erholen oder zwischendurch zum Entspannen oder Aufwärmen: Ein Sprung unter die Dusche tut Leib und Seele gut. Das warme Wasser wärmt unseren Körper auf, prasselnd löst es schmerzende Muskelverspannungen. Wechselduschen steigern im Besonderen die Gesundheit: Kaltes Wasser fördert die Durchblutung, strafft die Haut und trainiert das Immunsystem, der Kreislauf wird in Schwung gebracht.

Beim Duschen produziert unser Körper das Glückshormon Endorphin, unsere Stimmung hebt sich deutlich. Nicht ohne Grund fangen viele Menschen unter der Dusche an, laut zu singen. Drehen Sie die Musik auf und gönnen sich eine Gute-Laune-Dusche. Mehr Energie und ein gesteigertes Wohlbefinden inklusive.



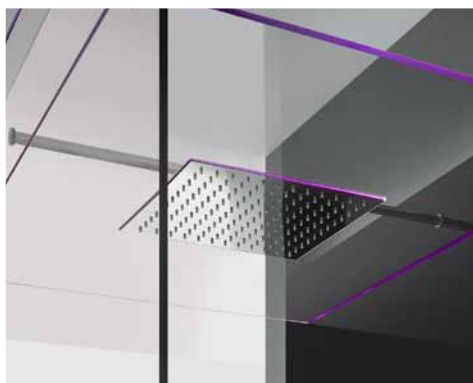


Ein Wohlfühl-Traum für anspruchsvolle Minimalisten

Schließen Sie die Augen und genießen Sie ein Duschbad, warm und zart wie ein Sommerregen auf Ihrer Haut. Harmonisches Design und Echtglas geben das Gefühl von unbegrenztem Freiraum. Die cleveren Wellness-Funktionen beschenken ein herrliches Duschvergnügen. Eine EverClean-Beschichtung der Oberflächen hält diese dauerhaft schön. Für jede Badgröße und jeden Lebensstil findet sich in der außergewöhnlichen Modellvielfalt aus dem Hause HOESCH die individuelle Wellness-Antwort. Stellen Sie sich Ihre persönliche Traumdusche zusammen.



SensaMare Delight
1700×1160 mm





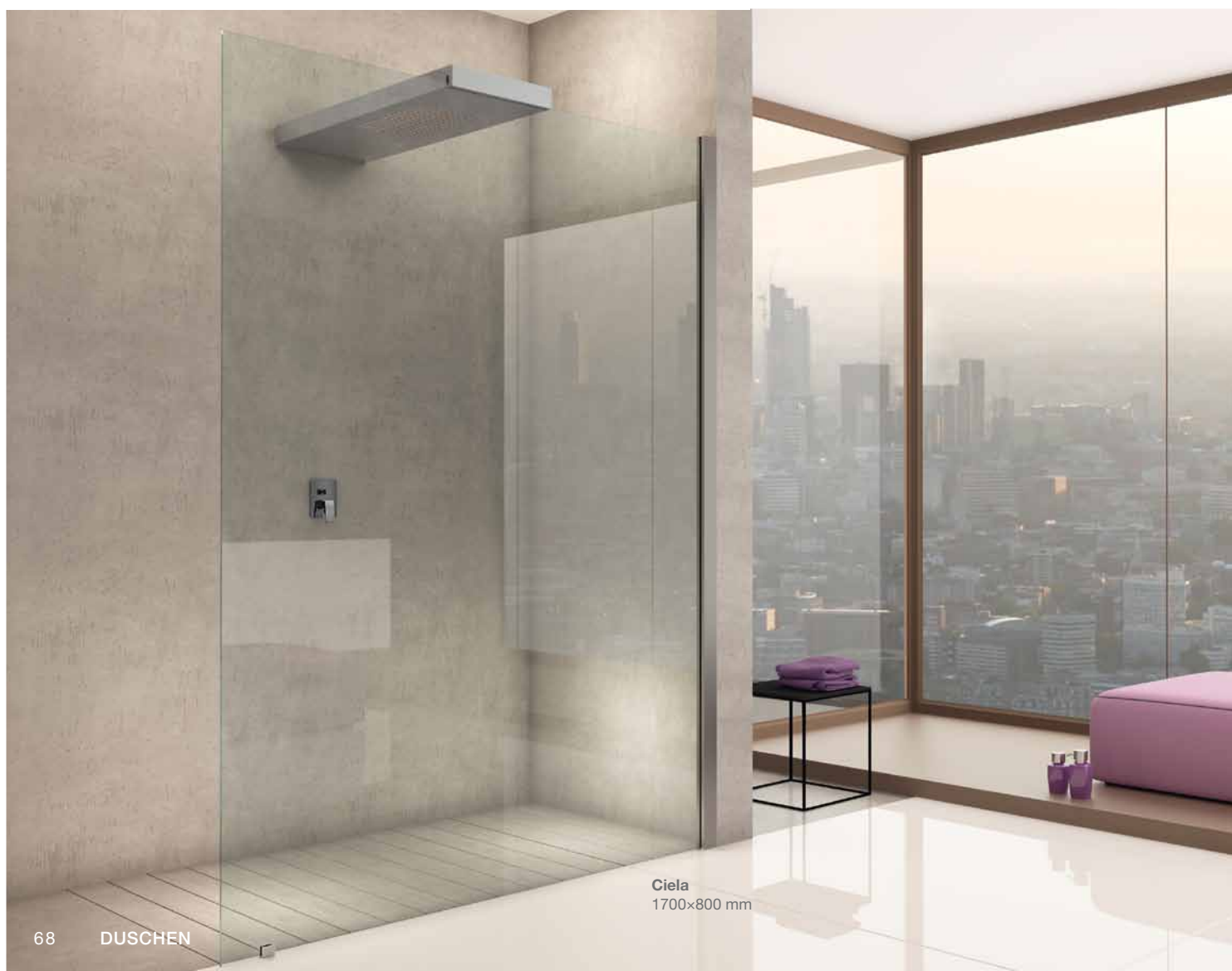
SensaMare Delight

Die Krönung jeder privaten Wellness-Oase: die Duschkabine SensaMare Delight mit Rückenstrahldüsen, einer Handbrause, gläsernem Duschdach inklusive Regenbrause sowie stimmungsvoller Beleuchtung mit Farblichtwechsler.



Ciela

Pures Duschvergnügen: Das Design der Duschkabine Ciela ist bewusst auf eine schlichte, äußerst hochwertige Echtglaskabine mit integrierter Regenbrause reduziert.





Thasos
1600x900 mm

Thasos

Ob großzügiges XXL-Format, Nische oder Eckversion, die verschiedenen Modellformen der Serie Thasos fügen sich in jedes Badezimmer ein. Hochwertige Seitenbrausen und eine Regenbrause verwöhnen Körper und Geist.



Thasos
1700x900 mm

SO DUSCHEN SIE SICH ZU MEHR VITALITÄT UND SCHÖNHEIT

Duschen gehört für die meisten Menschen zum täglichen Hygiene-Ritual. Mit dem warmen Wasser scheinen auch die kleinen Probleme des Alltags zu verschwinden. Ein Gefühl von Reinheit und purem Sein bleibt. Und ein Duschbad kann noch viel mehr: Setzen Sie den Wasserstrahl gezielt ein, um Ihre Gesundheit zu fördern. Ihr Immunsystem wird gestärkt, die Durchblutung wird angeregt, Sie fühlen sich fitter, Ihre Haut ist straffer und sieht jünger aus. Wir zeigen Ihnen, wie es geht.

Belebende Wechselduschen

Der Schlüssel zu Gesundheit und strafferer Haut: Wechselduschen. Wechseln Sie während des Duschens zwischen Warm und Kalt. Das Umstellen auf kaltes Wasser stellt zwar besonders bei der wohlig-warmen Morgendusche eine Überwindung dar, lohnt sich aber: Die Wechselduschen beleben, verbessern den Blutkreislauf, stärken das Herz, machen Sie leistungsfähig und trainieren die Abwehrkräfte. Das Bindegewebe wird gestrafft, die Haut bleibt jugendlich schön. Anfangs werden Sie vielleicht beim ersten kalten Wasserstrahl etwas erschrecken und vor Kälte nach Luft schnappen. Aber nach dem Wechselbad belohnt Sie ein Gefühl von unfassbarer Lebendigkeit und Kraft. Der optimale Start in den Tag.

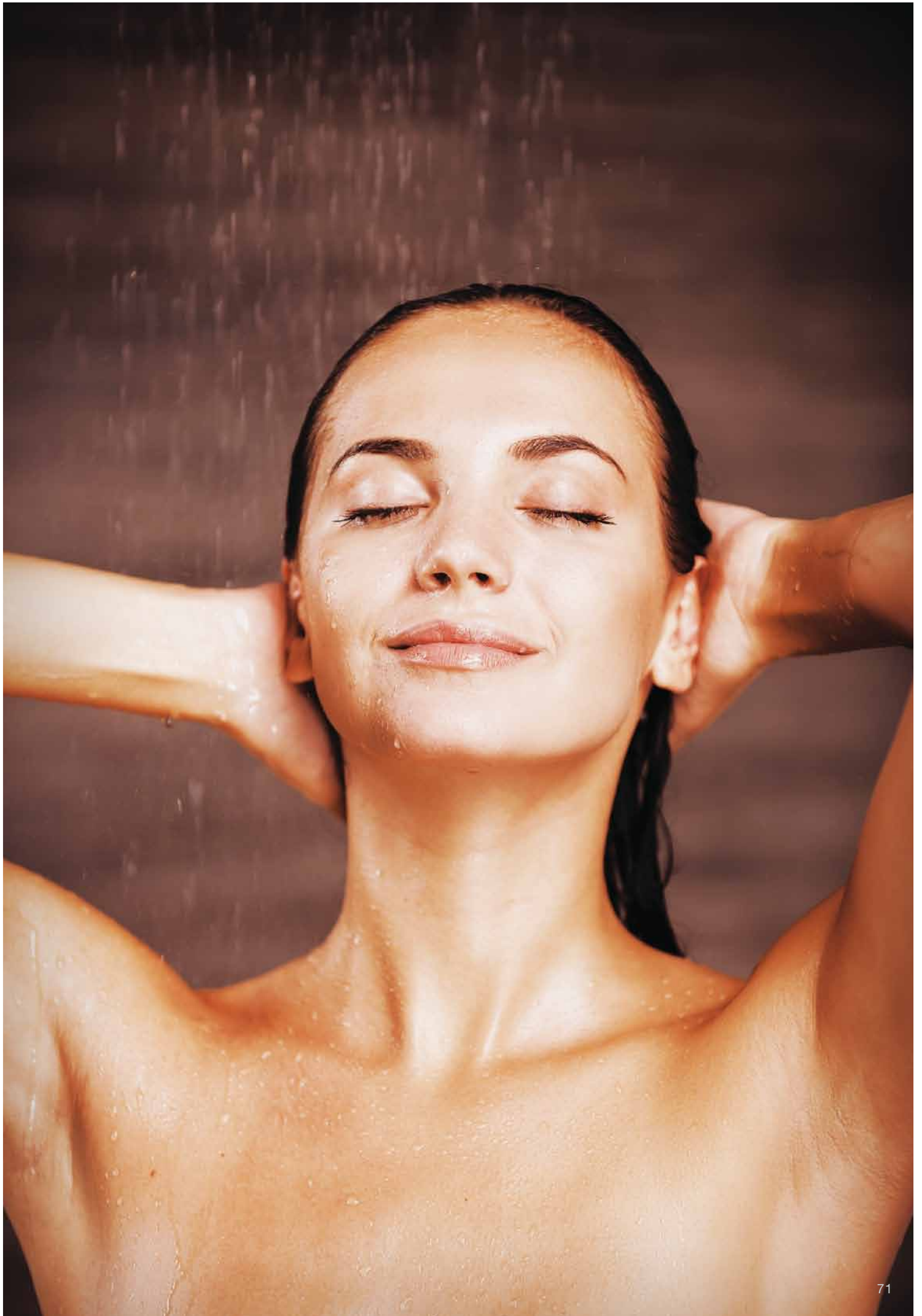
Und so wenden Sie die Wechselgüsse am besten an: Beginnen Sie mit heißem Wasser. Genießen Sie die Wärme für ein paar Minuten und heizen Sie Ihren Körper so richtig auf. Das ist noch ganz leicht. Dann wechseln Sie für eine Minute zu kaltem Wasser. Für Anfänger reicht auch lauwarmes Wasser. Duschen Sie mit dem kühlen Wasserstrahl zuerst Ihre Gliedmaßen ab. Als erstes die Beine einzeln vom Fuß bis zum Oberschenkel, dann die Arme von der Hand bis zur Schulter. Anschließend schrecken Sie auch Ihren Bauch, Ihre Brust, den Nacken, Rücken und das Gesicht mit dem kalten Wasser ab. Nun haben Sie die erste Runde geschafft und können wieder das warme Wasser genießen, bis der Körper wieder aufgewärmt ist. Abschließend die Prozedur mit dem kalten Wasser wiederholen und auch mit kaltem Wasser die Dusche beenden.

Anregende Massagen

Unser zweiter Tipp für Wohlbefinden und Schönheit: Massagen. Viele Duschen verfügen heute über Rückenstrahldüsen. Ein Plus für Ihre Gesundheit. Der sanfte Druck kombiniert mit der herrlichen Wärme lockert Verspannungen im Nacken oder Rücken. Mit einer Handbrause können Sie gezielt schmerzende oder verkrampfte Stellen behandeln.

Das Massieren mit einer speziellen Bürste lockert nicht nur verspannte Körperpartien, sondern steigert das gesamtkörperliche Wohlbefinden. Das Abbürsten regt die Durchblutung der Haut an und unterstützt sie bei der Entgiftung. Abgestorbene Hautzellen werden entfernt. Die Massage erwärmt die Haut, sie wird geschmeidig weich.

Und so geht's: Da die Massage sehr anregend ist, sollten Sie sie morgens durchführen. Mit einer weichen Bürste mit Naturborsten oder einem Massage-Handschuh aus Sisal wird der gesamte Körper vor oder während des Duschens massiert. Beginnen Sie dabei mit den Beinen. Mit langen Strichen und leichtem Druck massieren Sie beide Beine vom Fuß zum Rumpf, ebenso anschließend die Arme. Am Bauch, Po und Brust massieren Sie am besten kreisförmig. Achten Sie darauf, immer zum Herzen hin zu streichen. Gehen Sie gefühlvoll mit Ihrem Körper um: nicht zu viel Kraft aufwenden, sondern sanft, aber bestimmt massieren.



DIE WICHTIGSTEN FAKTEN UND TIPPS RUND UMS DUSCHEN

Wie fördert ein warmes Bad die Gesundheit?

Warme Duschen und Wechselduschen haben eine spürbare Wirkung auf unseren Körper und unsere Stimmung:

- Das warme Wasser lockert merklich verspannte Muskeln.
- Duschen ist für Ihren Kreislauf weniger anstrengend als ein Vollbad.
- Wechselduschen regen den Blutkreislauf an, stärken das Immunsystem und straffen die Haut.
- Massagen mit Bürsten oder speziellen Handschuhen aktivieren die Durchblutung wie auch die natürliche Entgiftung des Körpers und entfernen abgestorbene Hautzellen.
- Sie fühlen sich frisch und leistungsfähig.

Hilft Duschen gegen Stress?

Duschen ist eines unserer täglichen Wohlfühl-Rituale. Neben der Reinigung und Pflege ist das genüssliche Duschen am Morgen eine Zeit, in der Sie sich vollkommen auf sich selbst konzentrieren können. Dies ist die ideale Möglichkeit, den Tag gelassener zu beginnen und sich schon morgens etwas Gutes zu tun. So sind Sie perfekt gewappnet gegen Stress und Hektik.





One&One
1600x2100 cm

Welche Temperatur sollte das Duschwasser haben? Wie lange darf man duschen?

Temperaturen von 37 bis 38 Grad sind für das Duschwasser ideal. Zu heißes Wasser greift den natürlichen Schutzfilm der Haut stark an. Ebenso trocknet zu langes Duschen die Haut aus. Daher sollte ein Duschbad maximal fünf Minuten dauern.

Welche Pflegeprodukte sind zu empfehlen?

Vor allem bei trockener oder sensibler Haut gilt: Belasten Sie den natürlichen Säureschutzfilm Ihrer Haut nicht zusätzlich mit aggressiven Pflegeprodukten. Selbst das beste Pflegeprodukt ist nicht so gut wie die natürliche Schutzschicht Ihrer Haut. Achten Sie darauf, dass das Duschgel einen pH-Wert zwischen 7 (neutral) und 5 (sauer) hat. Zudem sind Duschöle und Cremeduschen empfehlenswert. Verwenden Sie das Duschgel nur beispielsweise unter den Achseln und an den Füßen, also an Körperstellen, die von Schweiß und Schmutz verunreinigt sind. Für den Rest des Körpers reicht die Reinigung mit Wasser.

WELLNESS TIPPS

Wichtig sind ausgewählte Duschlotions, die nicht austrocknend wirken und für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt sorgen. Richtig angewendet und mit anregenden Inhaltsstoffen versehen, garantieren sie einen zusätzlichen Moment der Entspannung.

dampfduschen

ENTKOMMEN SIE
DEM STRESS IM EIGENEN
DAMPF-DOMIZIL...



EINE WELLNESS-VERLOCKUNG MIT LANGER TRADITION

Eine moderne Verlockung

Heute ist das Dampfbaden als komfortables Wellnesserlebnis mehr denn je ein aktueller Trend. Statt wie in Urzeiten eigenhändig Wasser auf glühende Steine zu gießen, um Wasserdampf zu erzeugen, geschieht dies in einer modernen Badeeinrichtung bequem per Knopfdruck. Häufig einfach mit in der Dusche integriert ist das Dampfbaden jederzeit spontan und einfach in den eigenen vier Wänden möglich. Mit duftenden Zusätzen, anregender Beleuchtung und Regenbrause wird das Wohlfühlerlebnis komplett. Das moderne Dampfbad: purer Luxus im eigenen Heim.



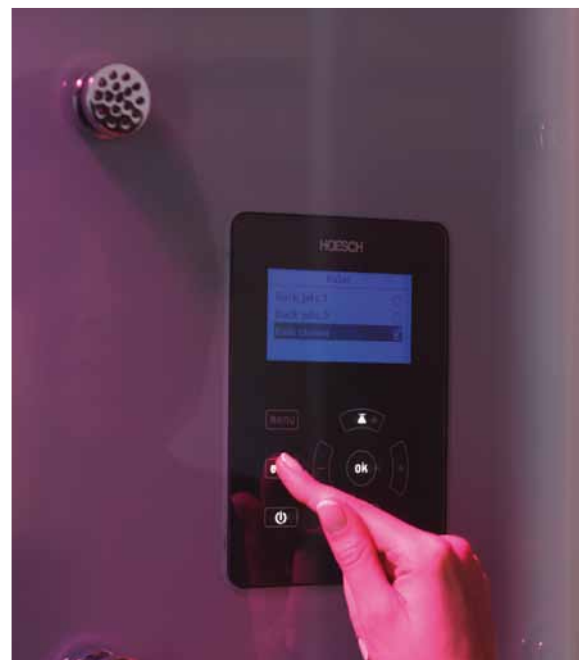
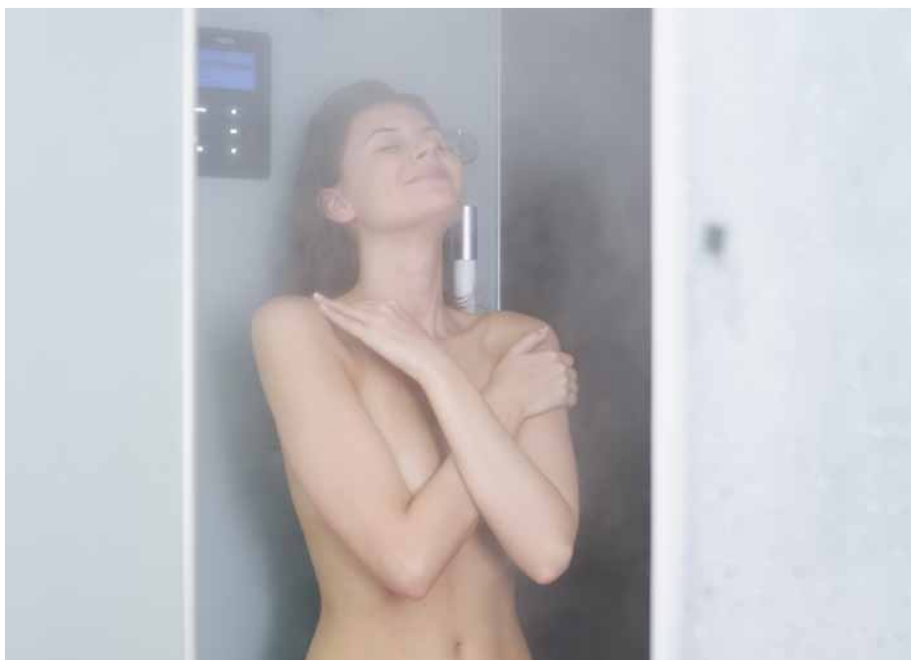
SenseSation
1200×900 mm
1550×900 mm



DAMPFEN UND DUSCHEN

Kombinieren Sie Dampfbaden und Duschen in Ihrem Badezimmer

Zwei in Eins: Die Dampfbäder von HOESCH verknüpfen die Funktionen einer Dusche mit denen eines exklusiven Dampfbades – beides bequem in einem Produkt. Genießen Sie alle gesundheitlichen Vorteile des Dampfbadens und des Duschens. Und das alles auf gerade einmal etwas mehr als einem Quadratmeter. So kann der Luxus eines Dampfbades auch in kleinere Badezimmer integriert werden. Maximaler Genuss an einem Ort, der in keinem Badezimmer fehlen darf.



”

Wasser, insbesondere das Meer, öffnet unsere Gedanken, die Berge dagegen verschließen sie, verschließen uns den Blick, die Neugierde. Das Meer schenkt uns Kraft, Energie und auch Kultur.

Fabrizio Plessi



Duftessenzen

Duftessenzen aus erlesenen ätherischen Ölen, steigern die Wirkung jedes Dampfbades und machen den Dampfgenuß zu einem noch sinnlicheren Erlebnis.

- Vanille
- Saunaduft
- Rose
- Lemongras-Zitronenmelisse
- Fichtennadel
- Eucalyptus

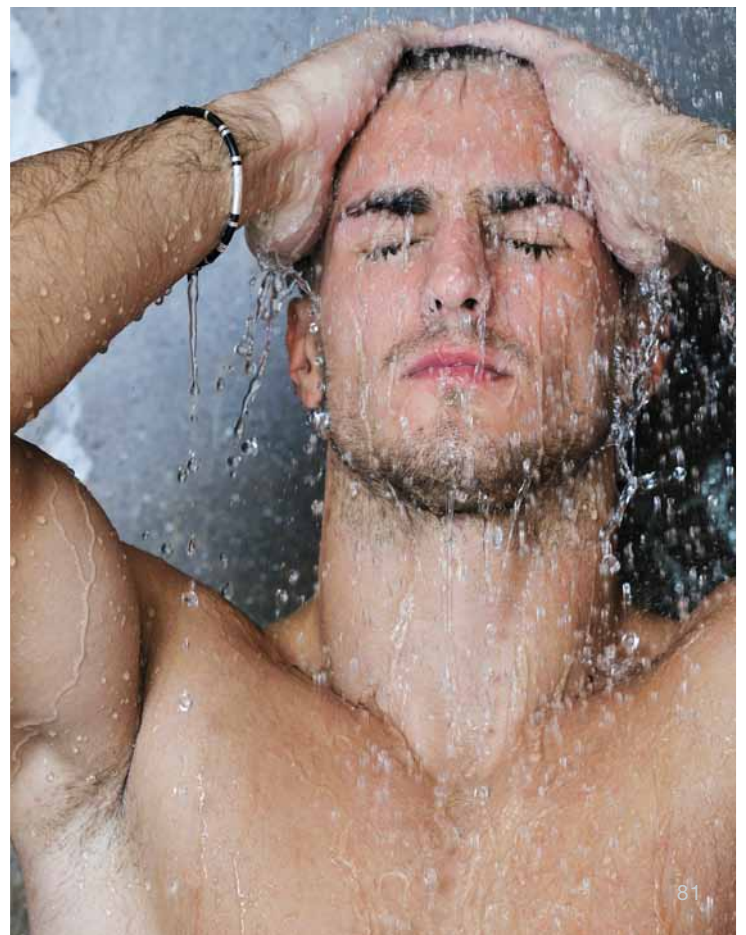
- Minzöl
- Lemongras
- Sandelholz
- Nelke-Honig
- Moschus
- Cajeput



Lernen Sie unsere Dampf-Multitalente kennen

Dampfbaden, Duschen und Seitenstrahlduschen, mit Lichtspiel oder Aromatherapie, allein oder zu zweit, stehend oder sitzend – der Entspannung sind in den HOESCH-Dampfkabinen keine Grenzen gesetzt. Lassen Sie sich von einer Vielzahl an Funktionen überraschen. Ob in einem kleinen Badezimmer oder einem weitläufigen Wellnessparadies in den eigenen Wänden, die Raumwunder sind überall integrierbar und bringen ein großes Plus an Wohlfühl mit. Wählen Sie zwischen den vielfältigen Modellen: von platzsparend bis geräumig, vom kompakten Einsteigermodell bis hin zur luxuriösen All-inclusive-Variante – aber stets transparent und elegant. Auch wenn Sie Ihre bestehende Dusche zum Dampfbad erweitern möchten, hält HOESCH genau die richtige Lösung für Sie bereit. Entdecken Sie unsere Dampfbad-Multitalente auf den folgenden Seiten.





SENSESATION: HighEnd

Lassen Sie alle Ihre Sinne inspirieren

Sensationell sinnlich: Die multifunktionale SenseSation ist mit Sicherheit das Highlight unter den Dampfkabinen von HOESCH. In luxuriösem Ambiente löst ein feuchter warmer Dampf die belastenden Beschwerden des Körpers und die bedrückenden Besorgnisse der Seele auf. Die transparente Front aus Echtglas lädt zu einer unvergesslichen Reise in die Wellness-Welt ein, die alle Sinne intensiv stimuliert. Über das einfach bedienbare Tableau bestimmen Sie selbst, wie dieses Abenteuer verlaufen wird. Rasch sorgen die integrierte Regenbrause, die acht Rückendüsen, sowie die Handbrause und der Schwall Schlauch für Ihr physisches Wohlbefinden, das noch tagelang anhält. Während der Wasserdampf seine volle Wirkung entfaltet, tragen weitere Extras zu einer optimistischen Stimmung bei. Wenn beruhigende Musik in den Ohren ertönt, wechselndes Farblicht positiv anregt, die elektrisch beheizbare Rückwand wohlige Wärme verbreitet und ätherische Düfte der Nase schmeicheln, bleibt nichts anderes übrig, als sich einfach zu entspannen. Verwöhnen Sie Ihre Sinne sensationell und spüren Sie es mit jeder Hautzelle.



SenseSation
1200×900 mm
1550×900 mm



SENSEPERIENCE: Premium

Das Dampfduschbad SensePerience ist bestens auf beide Situationen vorbereitet: Unsere Neuheit ist als Einsitzer erhältlich oder lädt als Zweisitzer zum gemeinsamen Dampfbaden, Duschen und Entspannen ein. Perfekt durchdacht: Transparentes Design, reichlich Bewegungsfreiheit und zwei schmale Funktionssäulen, die sich dezent in die Kabine einfügen.

SensePerience bereitet Ihnen eine ganz neue Sinneserfahrung. Lassen Sie dieses Wohlfühlerlebnis auf sich wirken. Nehmen Sie auf dem bequemen Hocker in edlem Schwarz Platz und schließen Sie die Augen. Wenn der warme Dampf um Sie herum aufsteigt, aus den integrierten Lautsprechern sanfte Musik erklingt und belebende Farblichtspiele aus der durchgängigen Beleuchtung im Glasdach um Sie herum tanzen, ist das Entspannen ganz leicht. Ein herrlicher Schauer aus der Regenbrause und sechs verstellbaren Rückendüsen macht das sinnliche Erlebnis in der SensePerience komplett. Exklusives Dampfbaden ohne Kompromisse.



Ein Hocker aus Edelstahl mit PU Auflage, bei den Rechteckvarianten 1600×1000 mm und 1800×1000 mm zwei Hocker.



SensePerience
1200×1000 mm
1400×1000 mm

Auch in anderen Formen
erhältlich:
Quadrat
1000×1000 mm
Viertelkreis
1000×1000 mm



SensePerience
1000×1000 mm



SensePerience
1600×1000 mm
1800×1000 mm

SENSEEASE: Comfort

Erholen Sie sich komplett auf kompakte Art

Einfach praktisch: Das Dampf-/Duschbad SenseEase eignet sich ideal für eine vitalisierende Entspannung, wenn die Zeit für ein längeres Dampfvergnügen nicht ausreicht. Im Inneren der eleganten Duschkabine ist ein ergonomischer PU-Klappsitz angebracht, der diskret auffordert, bequem Platz zu nehmen. Gönnen Sie sich einfach ein paar Minuten Ruhe beim sanften Schauer der Regenbrause. Bevor das kompakte Erholungsprogramm beginnt, können einzelne Funktionen per Fingertipp über das Bedienfeld eingestellt werden. Umgeben vom weichen Dampf, schalten Sie kurz ab, während die lockernde Wirkung des Wassers vom verspannten Rücken auf den ganzen Körper übergeht. Wenn dazu noch aus dem integrierten MP3-Player die Lieblingsmusik ertönt und das Licht mit eingebautem Farbwechsler harmonisch einstimmt, gelingt es Ihnen schnell, die im Laufe des Tages verloren gegangene Balance wiederzufinden.



STEAMSET: Einsteiger

Steigen Sie in ein dampfendes Vergnügen ein

Sollten Sie Ihr Badezimmer gerade erst einrichten und gleichzeitig erste Schritte in die Wellness-Welt machen wollen, hilft Ihnen HOESCH mit dem speziell zusammengestellten SteamSet. Diese steckerfertige Einsteigerlösung ist ein praktisches Komplettsset bestehend aus einem leistungsstarken 3,3 kW-Dampfgenerator der neuen Generation, einer transparenten Echtglas-Duschabtrennung in 20 Größen und Varianten und einem passenden Kuppeldach aus hochwertigem Sanitär-Acryl. Die einfache Installation des Sets, das keinen permanenten Wasseranschluss erfordert, sondern manuell zu befüllen ist, erleichtert den Einstieg in das Reich des dampfenden Wassers. So kann auch ein kleines Bad über seine räumlichen Grenzen hinweg zu einem magischen Ort werden, an dem Ihr körperliches und seelisches Wohlfühlen seinen unverfälschten Ursprung hat. Dämpfen Sie Ihren Stress von Anfang an effektiv.



Elegantes Design: Die neuen
Dampfgeneratoren (3,3 kW)



SteamSet
1200x1000 mm

STEAMBOX: Individuell

Verlassen Sie sich auf die neue Dampf-Box

Wer ohne großen Montageaufwand und mit geringen baulichen Veränderungen ein vollwertiges Dampfbad errichten möchte, für den ist die steckerfertige SteamBox 3,3 kW die beste Lösung: Einfach die neue oder bereits bestehende Duschkabine mit der SteamBox 3,3 kW und dem beiliegenden Zubehör (Dampfdüse und Dampfschlauch) nach- bzw. aufrüsten.

Den Traum vom individuellen Dampfbad bringt Ihnen die SteamBox in ihren leistungsfähigeren Varianten (4,2–18 kW) näher. Mit vier unterschiedlichen Leistungsstufen eignet sie sich für alle erdenklichen Raum- und Größenkonzepte. Genießen Sie die problemlose Handhabung – angefangen bei der Bedienung über das externe Touchdisplay, über individuell einstellbare Start- bzw. Laufzeiten bis hin zur automatischen Entkalkungsfunktion sowie der Aroma-Steuerung. Steigern können Sie dieses Erlebnis mit der optionalen LED-Farblichttherapie und mit einem speziellen Zuluftgebläse, das Ihnen ein noch intensiveres Dampfbild ermöglicht. Lassen Sie den Dampf seine volle Wirkung entfalten.

Bedientableau,
alle Funktionen einfach
per Fingertipp

Fest installierter Generator
(4,2–18 kW)



Pflegen Sie die Schönheit Ihrer Haut

Weiche, schöne Haut, wer träumt nicht davon? Dampfbaden ist die Antwort bei Hautproblemen, egal ob bei matter, trockener, rauer oder unreiner Haut: Es bewirkt kleine Wunder in Sachen Hautschönheit. Die feuchte Hitze des Dampfes bringt die Durchblutung des Körpers so richtig in Schwung. Das Ergebnis: Die Haut ist besser mit Nährstoffen versorgt und zeigt sich in einem frischen, rosigen Teint. Die relativ niedrigen Temperaturen erweitern die Blutgefäße ganz langsam und schonend. Zudem öffnet die Wärme die Poren, die Haut reinigt sich selbst. Eine anschließende Dusche unter kaltem Wasser belebt den Geist und trainiert die Hautgefäße. Das Bindegewebe wird gestärkt, die Haut wird straffer. Nach dem Dampfbad sind weitere pflegende Substanzen ein perfekter Abschluss: Cremes Sie los. Straffer, zarter und reiner erstrahlt die Haut in einem ganz neuen Licht.



SenseSation
1200×900 mm
1550×900 mm



WELLNESS TIPPS

Die hohe Luftfeuchtigkeit öffnet die Poren und hilft dadurch bei der gründlichen Hautreinigung. Pflegen Sie unterstützend Ihre Haut während oder nach dem Dampfbaden mit einer Peelinganwendung.

Nutzen Sie das Dampfbad als Ausgleich zu Sport und Stress

Entspannung ist der Schlüssel zu innerer Ausgeglichenheit, Gesundheit und zu mehr Leistung im Sport und bei der Arbeit. Besonders nach einem intensiven Training oder einem anstrengenden Tag ist die Regeneration des Körpers sehr wichtig. Ganz leicht gelingt das Entspannen in einem Dampfbad. Hier kann sich der Körper erholen und neue Kraft tanken. Komfortable Sitzflächen in der Dampfkabine tragen dazu bei, dass Sie den heißen Dampf unbeschwert genießen können. Ihre Gedanken kommen zur Ruhe, die Anspannung fällt von Ihnen ab, Sie lassen den Alltag einfach hinter sich. Die Wärme des Wasserdampfs löst Verspannungen und aktiviert die Durchblutung des Muskelgewebes. Kleine Verletzungen oder ein beginnender Muskelkater vom Training können schneller verheilen. Die trainierten Muskeln bauen sich weiter auf. Der Stoffwechsel wird angeregt, Ihre Leistungsfähigkeit steigt. Nach dem Dampfbad haben Sie wieder mehr Kraft und Schwung für den Tag.



SenseEase
1000×1000 mm

Verwöhnen Sie sich mit allen Sinnen

Ganzheitliche Entspannung geschieht mit allen fünf Sinnen. Daher sind die Dampfkabinen von HOESCH bis ins Detail luxuriös und mit einer Vielfalt cleverer Funktionen ausgestattet. Nur Sie, Ihre Sinne und ein umfassendes Genusserlebnis. Mit dem warmen Dampf steigen himmelsgleiche Empfindungen in Ihnen auf. Das ist pure Erholung. Sensationell und unglaublich sinnlich.



TASTEN

Schließen Sie die Augen und nehmen Sie bewusst die zarten Sinnesreize Ihrer Haut in sich auf. Ihren Körper umhüllt ein heißer Nebel. Angenehm feucht und warm umschmeichelt er Ihre Haut. Der warme Dampf in Form von Millionen von seidenweichen Wassertropfen streichelt Sie zart, die Feuchtigkeit ist angenehm auf der Haut und in der Nase. Atmen Sie tief ein. Die weiche Oberfläche der Sitze und das reine, glatte Glas der Kabine genügen höchsten Wohlfühlansprüchen.



SEHEN

Wenn die Sonne in unser Gesicht strahlt, lacht unser Herz. Denn Licht hat eine therapeutische Wirkung auf unser Wohlbefinden. Wird Licht gezielt mit geeigneten Farben kombiniert, kann es bestimmte Gefühle hervorrufen. Je nach Farbe eine andere Stimmung: Die Farbe Blau beruhigt und besänftigt. Grün beruhigt und entspannt. Die Farbe Rot stimuliert, wärmt und aktiviert den Blutkreislauf. Gelb befreit, regt an und hellt die Stimmung auf. Genießen Sie das Bad im warmen Dampf und Farblicht. Freuen Sie sich auf die sinnliche Wirkung.



Entspannung ohne stimmungsvolle Musik ist kaum vorstellbar. Musik kann innerhalb von Augenblicken unsere Stimmung heben oder uns gar in eine andere Welt entführen. Das weiß HOESCH nur zu gut: In den Dampfkabinen wurde daher ein Soundsystem mit MP3-Player und Radio vorinstalliert. Wählen Sie je nach Stimmung Ihre Lieblingsmusik. Schließen Sie die Augen und lauschen Sie den Klängen – zart und entspannend oder dynamisch und vitalisierend. Die Wahl liegt bei Ihnen.



Kombinieren Sie das Dampfbad mit einer wohltuenden Aromatherapie. Die Düfte steigern die Wirkung des heißen Dampfes und wecken positive Emotionen. Das Ergebnis: mehr Pflege für den Körper und ein noch sinnlicherer Dampfgenuss. Die Duftessenzen von HOESCH sind aus erlesenen ätherischen Ölen hergestellt. Schon ein paar Tropfen auf dem Reservoir der Dampfdüse genügen und sie entfalten in dem feuchtwarmen Raum ihre Wirkung: bei Erkältungen, für eine bessere Stimmung oder mehr Kraft, zur Entspannung oder Vitalisierung.



WELLNESS TIPPS

Alkoholfreier Mojito:

Zutaten für 3 Gläser: 700 ml Zitronenlimonade, 2 Limetten, 1 Zitrone, 1 Handvoll Minze, Crush-Eis oder Eiswürfel.

Zubereitung: Schneiden Sie die Limetten sowie Zitronen in Scheiben. Nach der Einfüllung im Glas können Sie die Scheiben zur besseren Geschmacksabgabe mit einem Cocktail-Stößel andrücken. Anschließend mit Eis, Minze sowie der Zitronenlimonade auffüllen – Fertig!



Ein Verwöhnerlebnis Ihres Geschmackssinns rundet die sinnliche Entspannung eines Dampfbads ab. Vor und nach dem Dampfbaden sollten Sie viel trinken, um den Flüssigkeitsverlust des Körpers auszugleichen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihren Körper und besonders Ihre Zunge ein bisschen zu verwöhnen: mit unserem leckeren Gurken-Drink. Nach einem heißen Dampfbad ist das kühle Getränk eine herrliche Erfrischung und gleichzeitig versorgt es Ihren Körper mit viel Flüssigkeit und Vitaminen.

DIE WICHTIGSTEN FAKTEN UND TIPPS RUND UMS DAMPFBADEN

Warum ist ein Dampfbad gesund?

Ein Dampfbad ist nicht so heiß und trocken wie z.B. eine Sauna und somit weniger anstrengend für den Kreislauf. Zudem beschert uns der heiße Dampf positive Effekte für unsere Gesundheit:

- Die feuchte Wärme entspannt die Muskulatur und wirkt entkrampfend.
- Das Dampfbad verschafft Linderung bei Schmerzen und rheumatischen Erkrankungen.
- Es regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Die Zellen werden besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.
- Der Körper kommt zur Ruhe und kann entspannen.
- Das Dampfbad stärkt das Bindegewebe.
- Es senkt zu hohen Blutdruck.
- Der Körper wird entgiftet.
- Die Luftfeuchtigkeit weicht die Haut auf, die Poren öffnen sich dank der Wärme.
- Die Haut wird geradezu reingespült. Sie ist zarter und schöner.
- Das Dampfbad hilft bei entzündlichen Hauterkrankungen.
- Der zarte Dampf verwöhnt die Schleimhäute in den Atemwegen. Erkältungssymptome, Heiserkeit und Entzündungen der Nasenneben- und Stirnhöhlen werden gelindert.
- Der Wechsel von heißem Dampf zu einer kalten Dusche stärkt das Immunsystem.
- Das Dampfbad beruhigt das Nervensystem und baut Stress ab. Danach sind Sie entspannt, ruhig und gelöst.





Was sollte man beim Dampfbaden beachten?

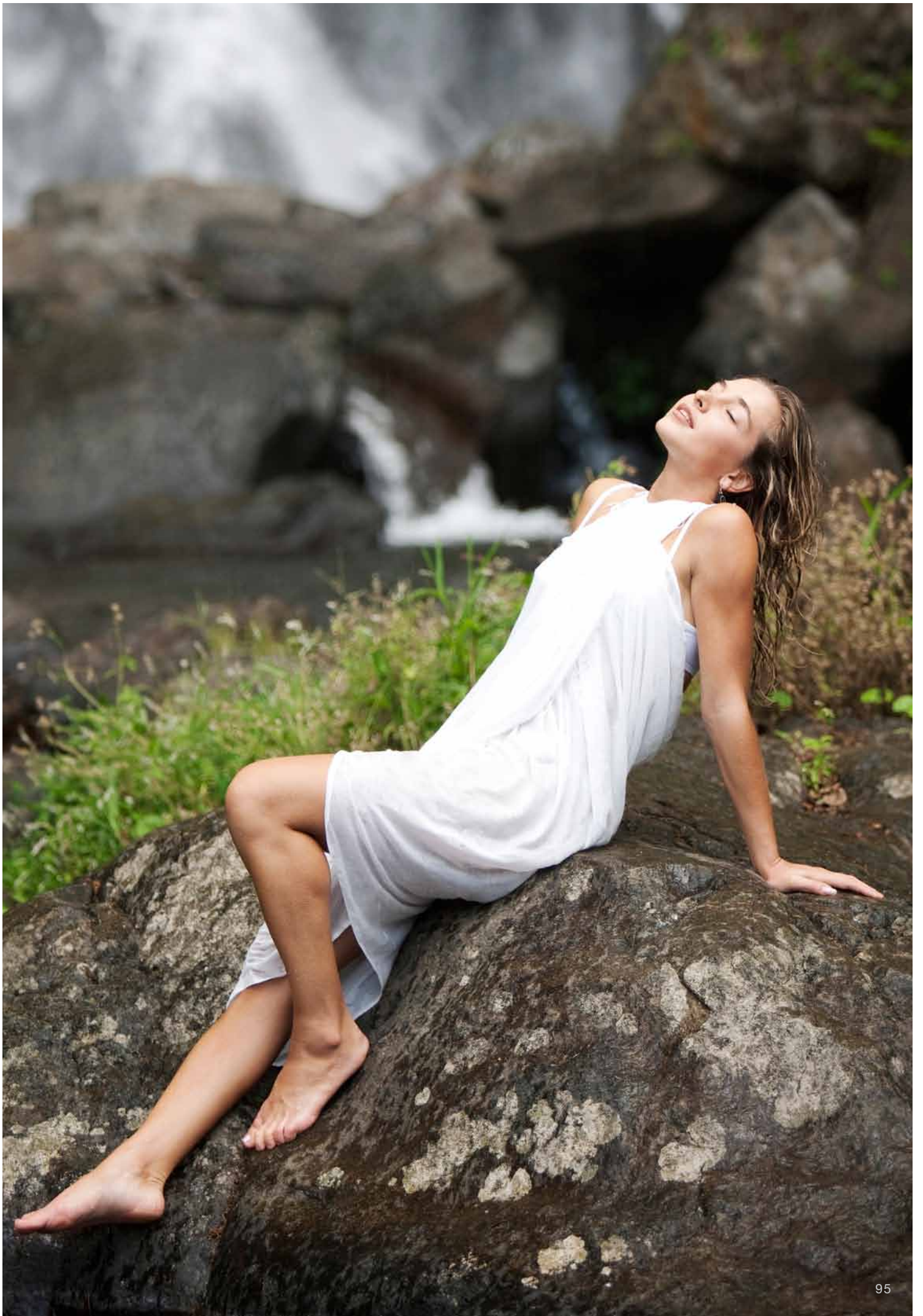
Experten empfehlen, nicht direkt nach dem Sport oder einer ähnlich intensiven Anstrengung ein Dampfbad zu nehmen. Besser ist es, den Körper erst wieder auf eine normale Temperatur abzukühlen. Ebenso sollten Sie vorher kurz duschen – das geht dank der Dampf-Dusch-Kombination der Dampfbäder von HOESCH bequem in der gleichen Kabine. Trocknen Sie sich gründlich ab, dann ist Ihr Körper bereit für das erholsame Dampfbad. Trinken Sie vor und nach dem Dampfbad ausreichend Flüssigkeit, da der Körper durch das Schwitzen viel Feuchtigkeit verliert. Greifen Sie am besten zu Mineralwasser oder Tee.

Wie läuft ein Dampfbad genau ab?

Das Dampfbad sollte ungefähr eine Dauer von 10 bis 15 Minuten haben. Bei einer Temperatur von 40 bis 50°C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von fast 100 Prozent entspannen Sie kreislaufschonend und gesund. Duschen Sie anschließend gründlich ab. Ein kalter Wasserguss erweckt die Lebensgeister, trainiert die Blutgefäße und stärkt so das Immunsystem. Beginnen Sie mit dem kalten Schauer am besten bei den Füßen und Händen und arbeiten Sie sich langsam zum Herzen hoch. So kann sich Ihr Körper besser an die Kälte gewöhnen. Wiederholen Sie das Dampfbad inkl. Dusche höchstens drei Mal, um die optimale Wirkung für Ihre Gesundheit zu erzielen. Nach dem Duschen noch die Haut eincremen, sie ist schon jetzt spürbar zarter. Im Anschluss ruhen Sie sich am besten noch etwas aus und entspannen auf dem Sofa oder im Bett. Die Körpertemperatur normalisiert sich langsam wieder, die Entspannung wirkt tief in den Körper hinein. Achten Sie beim Dampfbaden wie bei einem Saunagang auf die richtige Dosierung der Schwitz-, Abkühl- und Ruhezeiten. Ein Dampfbad schenkt Ihnen neue Energie, ein ausgewogenes Wohlbefinden und innere Gelassenheit.

bad- accessoires

NATÜRLICHE MATERIALIEN ERLEBEN...





Denken Sie an praktisches Badzubehör

Nur aus einem hygienisch sauberen Badezimmer kann ein wahres Wellness-Paradies werden, hinter dessen Pforten uns heiß ersehnte, energiespendende Erholung erwartet. Zwar kann man eine Badeinrichtung aus hochwertigem Sanitär-Acryl einfach mit Wasser abspülen, aber zur Grundausstattung jedes Bades gehören dennoch einige praktische Pflegesets: feines Schmirgelpapier und Spezialpoliercreme lassen Kratzer oder matte Stellen schnell verschwinden, schonende Spezialreiniger lösen selbst starke Verschmutzungen. Das Badkonzept können Sie auch mit Design-Zubehör vervollständigen. Die kreativen Ideen von HOESCH wurden in Kooperation mit dem Team von yellow design durch hochwertige Materialien, moderne Ästhetik und außergewöhnliche Funktionalität in viele nützliche Produkte übertragen, die das Leben verschönern.

Finden Sie Freude am Einrichten.



Arrangieren Sie Ihr Bad bis auf das kleinste Detail

Über eine rutschfeste Wanneneinstiegstufe steigen Sie sicher in jeden Badespaß. Langsames Eintauchen in dampfendes Wasser lässt uns intensiv spüren, wie in unserem Körper beglückende Gefühle hochsteigen. Lehen Sie Ihren Kopf an die bequeme Nackenstütze und genießen Sie reines Wellnessvergnügen. Nebenbei bleibt auf einer passenden Wannenablage mit Spiegel genug Platz für einen Cocktail oder ein Buch – worauf immer Sie gerade Lust haben. Ist das Bad nun zu Ende, hilft ein integrierter Wannengriff, den Halt beim Ausstieg nicht zu verlieren. Anschließend sind die Pflegeprodukte oder andere Utensilien schneller zur Hand, wenn sie auf einer breiten Wandablage, einem stabilen Hocker oder einem Stummen Diener platziert sind. So erreicht HOESCH wiederum höhere Lebensqualität durch klare, reduzierte Formen: Sämtliche Bad-Accessoires sind dank des gelungenen Material-Mix aus schwarzen PU-Auflagen und wasserbeständigem Teakholz funktional und sehen zudem stilvoll aus.

„

Werden Sie zum eigenen Bad-Designer.



Wanneneinstiegstufe



Nackenstütze



Wannenablage
mit Spiegel



Stummer Diener

Entdecken Sie die Welt von HOESCH.
Überzeugen Sie sich selbst!







www.hoesch.de

HOESCH Design GmbH

Postfach 10 04 24

D-52304 Düren

Tel.: +49 (0) 24 22 54-0

Fax: +49 (0) 24 22 54-540

E-mail: info@hoesch.de

DE 03/15 Art-Nr. 97722



(01)20500000386608(94)

Technische Änderungen vorbehalten.